

保良局甲子何玉清中學家長教師會
家長講座：「機不離手」之家長溝通工作坊事宜 (25/26.PTM06)

敬啟者：

為了引導家長如何與青少年子女就「過度使用手機或網絡」的問題進行有效溝通，本校將舉辦家長講座，主題為「機不離手」之家長溝通工作坊，講座將有系統地令家長透過溝通了解子女的需要。

現誠邀各家長參加有關講座。詳情如下：

主題：「機不離手」之家長溝通工作坊

講者：伍詠光先生

作者 - 《當子女機不離手》(獲第三屆「香港出版雙年獎」心理勵志類——出版獎)

日期：2026年7月3日(星期五)

時間：7:00 p.m. - 8:30 p.m.

地點：G09

我們誠邀各位家長參加此講座，以增加對「沉迷手機」的認識，並學習如何更好地與子女溝通。期待您的參與！如有查詢，歡迎致電本校向尹慧敏副校長查詢。

此致

貴家長

家長教師會主席

冼敏芝

謹啟

二零二六年六月十二日

保良局甲子何玉清中學家長教師會
家長講座：「機不離手」之家長溝通工作坊事宜 (25/26.PTM06) (回條)

敬覆者：

本人已知悉「家長講座：『機不離手』之家長溝通工作坊」活動事宜。本人

☐ 將 出席上述講座。

☐ 未克 出席上述講座。

此覆

貴主席

家長姓名：

家長簽署：

家長聯絡電話：

學生姓名：

班別：

學號：

二零二六年 月 日