PO LEUNG KUK 保良局甲子何玉清中學
HO YUK CHING (1984) COLLEGE

2018

封面設計者：6D 吳文易

校外獲獎舉隅

《音樂盛宴》學校聯演榮獲主題演繹獎、
魅力台風表現獎及傑出表演獎

香港創意思維活動競賽長期題（第三組別）亞軍，近三年榮獲一冠兩亞。

The Champion of the Hong Kong Secondary Schools Debating Competition 2017-2018 (Term 1)(Hong Kong Island and New Territories East)(Division II Senior)

本校榮獲 保良 2017/2018「傑出獲獎有賴學生、教 一點一滴的勞

2017-18 學年「學界科技體育運動」「遙控模型車積分賽」中學組 A 組總冠軍及最佳圈速獎
俊和 2017 遙控模型車精英挑戰賽學生個人高組 A 組季軍、高級 B 組冠軍
中國科普探索之旅閉幕賽 A 組殿軍、B 組冠軍
香港回歸 20 周年遙控模型車回歸盃暨慈善賽學生組隊際賽冠軍

第 69 屆香港學校朗誦節 Rehearsed Original Scene 季軍，另獲中英文散文及詩詞獨誦 31 優良
第 69 屆香港學校音樂節分級鋼琴獨奏、鋼琴獨奏中國作曲家（中級組）及木琴獨奏共 8 優良

2017 國際可持續旅遊發展年美術設計創作比賽 - 世界賽三等獎 1 名、香港賽三等獎 8 名

香港步操及鼓號樂團協會香港步操樂團公開賽連續四年奪金獎

"中華杯"中國第十一屆優秀管樂團隊展演
榮獲最高榮譽獎：示範樂團

「第十七屆《基本法》多面體—全港中學生辯論賽(基本法盃)」
新界東(三組)分組冠軍及3次全場最佳辯論員

香港學界體育聯會全港學界2017-2018
田徑比賽(第三組別A2)男子組團體亞軍、男子乙組團體冠軍、男子丙組團體亞軍，另獲5冠、9亞、2季及4殿軍
乒乓球比賽(第三組別九龍二區)男甲團體亞軍

喜跑2017十公里三人隊際接力賽冠軍

局領發
學校獎」
職員及家長
力付出。

第16屆西貢區傑出學生選舉
高中組區傑出學生選舉優勝盃

香港基督教服務處「關愛校園獎勵計劃」
連續六年「關愛校園」榮譽

《希望杯》國際數學競賽
總決賽中一級金獎
2017 COMO 兩岸菁英奧林匹克數學邀請賽暨第44屆台灣奧林匹克數理競賽
初賽中學一年級組特等獎

十面埋『服』社會創新服務大賽2018啟動禮傑出義工項目嘉許

全港青少年單車機大賽團體男子甲組冠軍、男子丙組冠軍及個人男子丙組冠軍
外展教練訓練計劃-學校單車比賽全年總冠軍、連續兩年搶元。
水陸繽紛嘉年華-單車競踩挑戰賽女子學生高級組冠軍、男子學生初級組季軍

辦學宗旨 Mission

The Champion of the Hong Kong Secondary Schools Debating Competition 2017-2018(Term 1)

六育並重

本校秉承保良局優良之辦學傳統，以學生為本，提供多元化課程，培育學生獨立思考及創意，發掘其興趣及潛能，並建立自尊、自信及愛人如己之素質，讓莘莘學子在德、智、體、羣、美、靈各方面獲得全面發展，以貢獻社會及國家。

Following Po Leung Kuk's tradition of providing quality education, our school offers a diversified curriculum. Our school is student-oriented and provides an all round education, emphasizing the development of independent thinking, creativity, interests, potentials, self-respect, self-confidence and love, such that our students will achieve success and contribute to our society and country.

甲子 SDU 步操結業禮

與香港青年協會合辦之耆少同樂日

中三級領袖紀律訓練營

第十七屆《基本法》多面體－全港中學生辯論賽新界東(三組)分組冠軍及 3 次全場最佳辯論員

香港學界體育聯會全港學界 2017-2018 田徑比賽(第三組別 A2)男子組團體亞軍

2017 上海之春國際音樂節管樂藝術節 - 東方明珠廣場表演

第 16 屆西貢區傑出學生選舉
高中組區傑出學生選舉優勝盃

校友會甲子燒烤同樂日

與上海匯賢中學正式締結為姊妹學校，並互贈校旗以示紀念

亦師亦友分享會中，甲子校友分享升學及就業經歷

課程結構 Curriculum

課程多元化

本校課程於初中開展多元化體制，通過八個學習領域擴闊學生之視野；此外，配合 334 學制，本校於高中課程提供不同學習領域的選科，務求令同學早日找到自己志趣，發揮潛能，為升讀大學作好準備。

Our curriculum unfolds in the lower forms with diversity, enveloping the eight learning areas to broaden students' horizons. Moreover, we provide different subjects under the New Academic Structure for Senior Secondary Education and Higher Education, paving a smooth path to tertiary education.

嗇色園生物科技流動實驗室

STEAM 創客教室

科技比賽

觀賞英語話劇 "The Curious Incident" (HK Arts Festival)

中一至中三多元化課程

* 英國語文		中國語文
■ 數學	通識教育	普通話
■ 物理（中三）	■ 化學（中三）	■ 生物（中三）
■ 世界歷史	■ 地理	中國歷史
■ 綜合科學	電腦	設計與科技
視覺藝術	音樂	■ 家政
社會及公民教育	■ 體育	德育及生命教育

中四至中六新高中課程

必修科目
中國語文　* 英國語文　▲ 數學　通識教育　體育　德育及生命教育
選修科目
▲ 物理　* 化學　▲ 生物　▲ 數學延伸部分
經濟　企業、會計與財務概論
資訊及通訊科技　設計與應用科技
中國歷史　視覺藝術

* 以英語為教學語言　■ 按課時以英語為教學語言　▲ 部分班級以英語為教學語言

惠州體育及歷史文化探索之旅

2018 農曆新年年宵市場

教務發展 Academic Development

英語欖球-快樂學英語、開心打欖球

學業成績持續大幅進步

本校注重愉快學習，採用靈活之教學法，配合學生之不同需要，以活動輔助教學。本校積極推行中文、英文課外閱讀，如閱讀獎勵計劃、鼓勵多元化閱讀、拓展閱讀場地等。為增進學習，本校特設平時修習及假期補課，並採用連續及循環式評核方法作調適。

As we treasure learning with pleasure, we employ a variety of methods to suit the requirements of different subjects and students while seasoning learning with activities. We promote extensive reading through the award schemes, with ceaseless acquisitions of books and reading facilities. We provide abundant tuition sessions after school an d adopt a continuous and spiral method in academic assessments.

上游獎學金頒獎禮 2017

青苗學界進步 -2016-2017

甲子午間論壇

本校 14 科考獲 2 級或以上成績高於全港

2017 年香港中學文憑試成績

6 科考獲 3 級或以上成績高於全港	
數學	經濟
企業、會計與財務概論	企業、會計與財務概論（會計單元）
中國歷史	設計與應用科技

中四級英文辯論比賽

親親大自然野外考察之西貢地質公園

高中生物科兩日一夜野外研習課程

STEAM 活動

Scholarship（獎學金）

6A MONTHONG WINDFALL WING FUNG(林穎鋒)

Po Leung Kuk Scholarships (保良局獎助學金)2015/16 have offered scholarships to him for outstanding academic achievements and excellent conduct, in pursuit of further education.

6A LAM HIU LOK (林曉樂)

Po Leung Kuk Scholarship (保良局獎助學金) 2016/17 has offered scholarships to him for outstanding results in public examinations and excellent conduct.

中六畢業生出路

學位／副學士／高級文憑／文憑／證書／海外升學

95%

英語活動 SpellingBee

「從文本到舞臺」語常會英語大聯盟劇場教育計劃 2018《變身怪醫》

部份中六畢業生升學出路（大學聯招辦法遴選結果）

CHEUNG HEI TUNG	Bachelor of Engineering with Honours in Testing and Certification
CHEUNG HOI CHING	Bachelor of Social Sciences with Honours in Psychology
HO YIU	Bachelor of Engineering
HUI WING YAN CECILY	Department of Biomedical Sciences (options: BSc Biological Sciences, BSc Biomedical Sciences)
KUNG CHI HO	Bachelor of Social Sciences with Honours in Psychology
LAM HIU LOK	Bachelor of Science
LAU YU TUNG	Bachelor of Science
LI HOI YI	Bachelor of Arts with Honours in Creative Advertising and Media Design
MONTHONG WINDFALL WING FUNG	Bachelor of Business Administration - Marketing Concentration
TANG WING KI	BSc (Hons) in Investment Science
TONG KA WAI	Bachelor of Arts with Honours in Chinese
TSE CHEUK CHI	Bachelor of Arts (Honours) in Horticulture and Landscape Management
WONG TSZ CHING	BSc (Hons) in Geomatics
CHAN TSUN HO	Bachelor of Business Administration with Honours in Business Management
MAK WING TUNG	Bachelor of Business Administration with Honours in Corporate Governance
TONG SUM YI	Bachelor of Business Administration (Honours)
WONG CHING	Bachelor of Business Administration with Honours in Business Management
LI CHIU WAI	Department of Electronic Engineering (options:BEng Computer&Data Engineering, BEng Electronic&Communication Engineering, BEng Information Engineering)
CHUNG MEI UEN	Bachelor of Arts (Honours) in Product Design

資料眾多，不能盡錄

中學 IoT 科技設計比賽 2017

WWF Marine Research Project Interflow_
WWF 海下灣海洋研究中心海洋研究計劃

甲子明辯盃－社際中文辯論四角賽

閱讀與寫作 Reading and Writing

「保良局慶祝香港回歸 20 周年徵文比賽（中一至中三）」亞軍及殿軍

為了培養學生之閱讀興趣，本校透過英語戲劇課程、英文閱讀週、中英文辯論學會、香港國際青少年讀者節、閱讀獎勵計劃、新書展覽、參與不同機構舉辦的閱讀活動及徵文比賽、早會專題演講、全校早會閱讀中英報章、中英文閱讀分享會、網上閱讀計劃及互動英語學習網站等，積極培養學生良好的閱讀習慣，藉此增進知識及擴闊視野。

With the understanding that nurturing an interest in reading and writing is a key to effective learning and broadening students' horizons, our school constantly organises a variety of reading and writing activities to foster a good habit.

坑口、將軍澳慶祝香港回歸祖國二十周年書法比賽初級組冠軍

- ★ The Champion of Hong Kong Secondary School Debating Competition 2017-18(Term 1)(Hong Kong Island and New Territories East)(Division II Senior) and Best Speaker
- ★ 第 69 屆香港學校朗誦節 Rehearsed Original Scene 季軍，另獲中英文散文及詩詞獨誦 31 優良
- ★ 第十七屆《基本法》多面體－全港中學生辯論賽新界東（三組）分組冠軍及 3 次全場最佳辯論員
- ★ 青聯齊心盃大灣區校際多角度辯論賽奪全場最佳辯論員並晉級總決賽
- ★ 保良局慶祝香港回歸 20 周年徵文比賽（中一至中三）亞軍及殿軍
- ★ 保良局慶祝香港回歸 20 周年專題研習比賽（中四至中六）殿軍 3 名
- ★ Harvard Club of Hong Kong Harvard Book Prize 2017 Winner and 2 Runners-up.
- ★ 坑口、將軍澳慶祝香港回歸祖國二十周年書法比賽初級組冠軍
- ★ 第十二屆「善言巧論：全港學生口語溝通大賽」- 小組討論項目（粵語）（中學文憑組）小組優異獎。
- ★ 香港教育城舉辦香港閱讀城閱讀約章計劃 2017 優異學生獎 2 名。

閱讀獎勵計劃 2016-2017

金獎：借閱圖書 150 本或以上	1 人
銀獎：借閱圖書 100-149 本	10 人
銅獎：借閱圖書 50-99 本	29 人

英語活動 - 觀賞音樂劇 "A Man of Good Hope" (HK Arts Festival)

英語活動 - "Headstart Cup" Hong Kong Inter-Secondary School Scrabble Workshop

第十七屆《基本法》多面體－全港中學生辯論賽新界東（三組）分組冠軍及 3 次全場最佳辯論員

青聯齊心盃大灣區校際多角度辯論賽奪全場最佳辯論員並晉級總決賽

Champion of Hong Kong Secondary School Debating Competition 2017-18(Term 1) and Best Speaker

電腦實驗室

學校設備 School Facilities

Harvard Club of Hong Kong Harvard Book Prize 2016 Winner and Runners-up

具資訊校園之優勢

本校佔地甚廣，被翠綠山崗環抱，環境優美。全校共有三間電腦室，所有房間均設有空調，全部課室及專室均安裝投影機、電腦和實物投影機，更有寬敞之學生活動室，寧靜之音樂演藝室及藏書量豐富之圖書館。資訊網絡、Wi-Fi及數碼直播系統已覆蓋全校，並購置平板電腦 (iPad)，供學生在課堂上進行電子學習活動。本校 STEAM 教室亦已啟用，目標提升學生在科學、科技、數學及美術範疇的興趣及能力，以助他們日後升學和就業，應對現今世界的轉變所帶來的挑戰。

資訊網絡覆蓋全校，並設數碼直播系統及 3 間電腦室。

A large school compound, occupying a comparatively gross area and surrounded by greenery and hills, presents a fascinating and healthy environment for students.

With three computer rooms, laboratories for different science subjects, spacious students' activity rooms, music room, the well-stocked library, art room and classrooms equipped with air-conditioning and projection system, school providing good matching facilities with resources facilitates students' life-wide learning. With a great IT system, our school also has instant digital broadcasting system and a schoolwide networking (Wi-Fi) that enables teachers to use tablets or iPads for e-learning activities in class.

To cater to the need of cross-curricular collaboration, school not only integrate e-learning in the design of learning and teaching, but also promote STEAM education to enhance students' interests and strengthen their abilities to face challenges of the 21st century.

2017 年「4•23 世界閱讀日創作比賽」-「中華文化」初中及高中組優勝獎

中文速讀比賽

香港國際文學節 (Hong Kong International Literary Festival) 2018 世界知名作家到校與本校師生一起發掘閱讀和寫作的樂趣

資訊及通訊科技電腦室

家校合作
Parent-Teacher Co-operation

精誠合作、共創優質

本校極重視和家長的溝通聯繫，一九九七年已成立家長教師會。歷年來家長熱心參與本校活動，在頒獎禮中贊助獎品，為同學舉辦課餘興趣小組，並積極參加家長培訓工作坊。承蒙家長熱烈支持，家長教師會歷年舉行「法團校董會家長校董及替代家長校董選舉」，並選出家長校董及替代家長校董各一名，擔任法團校董會校董並參與學校的管理和決策事宜。

家教會愛心送暖

Our school cherishes the close partnership with the parents. The Parent-Teacher Association was set up in 1997. Parents have participated in many school functions, donated prizes in various occasions, held interest groups for our students after school and attended parents' training sessions. To promote the participation of parent in school management and decision-making, the election of parent managers of The Incorporated Management Committee (IMC) has been conducted by PTA since 2012. Under the enthusiastic support from parents, one parent manager and an alternate parent manager have been elected.

母親節鮮花義賣

家長教師會舉辦及參與的活動如下：

日期		活動舉隅
二零一七年	四月	水果日、健康生活在甲子親子同樂日、親子烹飪比賽
	五月	母親節鮮花義賣、端午節親子包糭獻愛心、 家長講座「如何有效提升子女自我效能感」
	七月	家長日、第二學期頒獎典禮
	九月	中一新生家長晚會
	十月	第二十屆會員大會 2017 西貢區家長「中學巡禮」暨保良局甲子何玉清中學開放日
	十一月	第二十一屆家長教師會就職典禮
	十二月	家長日、聖誕聯歡會暨歌唱比賽、陸運會
二零一八年	二月	第七屆家長校董及替代家長校董選舉 親子賀年食品製作坊 家教會愛心送暖
	三月	家長日、第一學期頒獎典禮、家長教師會傑出學生獎、 家長講座「網外創新天—如何應對學生沉溺電子遊戲與網絡世界」

聖誕聯歡暨歌唱比賽
家長教師會幹事現場抽獎

健康生活在甲子親子同樂日

第二十一屆家長教師會就職典禮

家長教師會幹事出席學期頒獎禮頒發獎項

2017 西貢區家長「中學巡禮」暨保良局甲子何玉清中學開放日發獎項

端午節親子包糭獻愛心

健康生活在甲子之親子烹飪比賽

親子賀年食品製作坊

家長講座

SDU 步操結業禮家長幹事帶領 SDU 步操

家長校董及替代家長校董選舉

家長教師會幹事出席陸運會並頒發獎項

訓育輔導
Discipline & Counselling

領袖委任禮

循規蹈矩、備受讚賞

本校極重視訓育輔導，採用「全校策動法」，編配大部分老師為班主任， 採用雙班主任制，將訓育、輔導、服務、公民教育、社會和德育融合為一，力臻本校學生，循規蹈矩，行為端正。

本校設有早會、周會、專題講座、小組輔導及班主任時間等，透過自編德育及公民教育教材、學生輔導活動、義工服務及領袖訓練，協助學生建立正確價值觀，推行學生獎勵計劃，鼓勵學生在學業、品德、服務及活動方面力爭上游。

香港青年志願團

明德長者同樂日

耆少同樂日

監警會講座

正向人生發展日貧富宴

青協講座「正向人生」

Our students are well-behaved. Notwithstanding, our school still places very strong emphasis on Discipline and Counselling. We have adopted a Whole School Approach, appointing most teachers to be class teachers. We integrate Discipline, Counselling, Voluntary Services, Civic Education, Social Studies and Moral Education into one entity.

In Moral Education, core beliefs and values are put across in morning assemblies, class teachers' time, seminars, small group sessions, weekly assemblies, the materials and activities devised by our teachers in Moral Education sessions, counselling activities, volunteer services and leadership training. An award scheme has been introduced to encourage excellent performance in conduct, study, services and activities.

甲子學生往深水埗探訪劏房居民，認識他們的生活，深入了解香港的「繁華背後」。

中三級義工活動 - 鄰舍團年飯

將軍澳區節「愛多一點家」嘉年華義工活動

菁青相惜分享會嘉賓主持分享認清目標的重要性

環校跑

學生活動 Student Activities

多姿多彩、發展潛能

為達致全人發展，本校鼓勵初中學生積極參與聯課活動。本校設愛、敬、勤、誠四社及超過五十項課外活動，包括學術組別、興趣組別、制服隊伍、服務團隊、運動組別、藝術及表演組別等類。本校之聯課活動均整年運作，學校假期不時有各類有益身心之活動，讓學生善用閒餘。
此外，透過領袖培訓，各聯課活動積極成立學生委員會，自行籌劃或協助老師組織活動。

時裝設計表演

捐血日

In order to achieve all round development, our school requires all students to take part in co-curricular activities. There are four Houses and more than 50 activity groups, which can be categorized into academic associations, interest clubs, uniformed groups, service teams, sports teams, and art and performance groups. Operation of these clubs and co-curricular activities is continued even in holidays. Furthermore, trained and experienced student committees assist teachers to plan and organize activities.

中三級中國歷史及國民教育之參觀

參觀香港專業教育學院

參觀騎術學校及體驗策騎小馬活動

中文學會	校園電視台	學生會	乒乓球校隊	合唱團
英文學會	攝影學會	SDU 領行者	羽毛球校隊	英語戲劇培訓計劃
數學學會	電腦學會	領袖生	女子排球校隊	戲劇學會
科學學會	中國象棋學會	圖書館領袖生	男子手球校隊	SDU 步操樂團
數學奧林匹克校隊	機械人製作	資訊科技領袖生	男子籃球校隊	Battle of the Books
中文朗誦隊	遙控模型車	甲子服務團	男子排球校隊	Sound Band
英文朗誦隊	烹飪班	紅十字會	足球校隊	HipHop 跳舞
中文辯論學會	時裝設計	肝康大使	游泳校隊	
英語辯論學會	漫畫創作	環保大使	田徑校隊	
英語話劇	日文學會	職業特工隊	四社	
校園小記者	韓文學會		單車校隊	
FIX（歌曲欣賞）	英文廣播學會		場地單車隊	
英語大使	素描及繪畫		體能訓練班	
通識學會	志願團			
時事學會	飛鏢學會			
模擬法庭大賽	滑板			
Creative Writing	動新聞製作			

咖啡拉花班

「甜品工房」精美蛋糕製作教室

參觀 PIZZA EXPRESS

陸運會啦啦隊

甲子舞台

西貢區中學巡禮合唱團表演

獎項舉隅 Awards

屢獲殊榮、為校爭光

類別	項目	獎項	主辦機構
學術	香港創意思維活動競賽長期題	(第三組別) 亞軍 近三年一冠兩亞	Odyssey of the Mind
	Hong Kong Secondary Schools Debating Competition 2017-2018 (Term 1) (Hong Kong Island and New Territories East) (Division II Senior)	Champion	Hong Kong Secondary Schools Debating Competition
	Headstart Cup Inter-Secondary School Scrabble Championship 2018	Most Valuable Player	Headstart Group & Hong Kong Scrabble Players Association
	「第十七屆《基本法》多面體全港中學生辯論賽(基本法盃)」新界東(三組) - 決賽 - 初賽及複賽	冠軍及最佳辯論員 最佳辯論員 2 名	香港基本法推介聯席會議
	第 12 屆「善言巧論: 全港學生口語溝通大賽」	中學文憑組 - 小組優異獎	香港教育大學
	模擬法庭 · 公義教育計劃 2017-2018	傑出公義智囊團 最佳表現証人獎	香港善導會
	2017 亞洲國際數學奧林匹克公開賽 (AIMO Open) 香港賽區初賽 暨 港澳數學奧林匹克公開賽《港澳盃 HKMO Open》	中一級金獎	亞洲國際數學奧林匹克聯合會 香港數學奧林匹克協會 學勤進修中心 香港潮州商會
	2017 香港初中數學奧林匹克全國青少年數學論壇之「數學解題技能展示比賽」	中一級二等獎 中三級二等獎	國際數學奧林匹克 香港委員會 泛亞教育教流中心
	2017 COMO 兩岸菁英奧林匹克數學邀請賽暨 第 44 屆台灣奧林匹克數理競賽初賽	中學一年級組 特等獎	中華數學協會
	2017 全港青少年數學挑戰賽	中一組銀獎	全港青少年數學挑戰委員會
	亞洲國際數學奧林匹克公開賽	中一級銀獎 中三級銅獎	亞洲國際數學 奧林匹克聯合會
	2017 亞洲國際數學奧林匹克 (AIMO) 公開賽 晉級賽中學一年級組	銀獎	亞洲國際數學奧林匹克聯合會 香港數學奧林匹克協會
	2017 年《希望杯》國際數學競賽 (香港) 初賽中一級	金獎、銀獎	《希望杯》國際數學競賽
	2018 環亞太杯國際邀請賽中一至中三	一等獎 1 名 二等獎 1 名 三等獎 3 名	香港資優學會及 香港資優教育中心
	Secondary School Mathematics & Science Competition (Form 5)	2 High Distinction 2 Distinction	The Hong Kong Polytechnic University
	Super 24 數學比賽	三等獎 3 名	順德聯誼總會胡兆熾中學
	2017 International Competitions and Assessments for Schools (ICAS) (Mathematics, English, Writing, Science)	5 Distinction 15 Credit 7 Merit	The University of New South Wales - Australia
	第 16 屆西貢區傑出學生選舉高中組	優勝盃	西貢文化中心社區發展基金會有限公司及 西貢區校長會

類別	項目	獎項	主辦機構
學術	香港回歸 20 周年遙控模型車回歸盃暨慈善賽	學生組隊際賽 - 冠軍	科普教育基金有限公司
	2017-18 學年中國科普探索之旅遴選賽 - 學生個人 B 組 - 學生個人 C 組	 亞軍 亞軍及殿軍	
	遙控模型車學界賽 2018 - 高中 B 組 - 初中 A 組	 冠軍 亞軍	
	2017-18 學年「學界科技體育運動」「遙控模型車積分賽」 中學組 第一場　A 組 　　C 組 第二場　A 組	 冠軍及最佳圈速獎 冠軍 冠軍及最佳圈速獎	
	俊和 2017 遙控模型車精英挑戰賽 - 學生個人初級 A 組 - 學生個人高組 A 組 - 學生個人高級 B 組 - 學生隊際賽	 亞軍 季軍 冠軍 殿軍	
	2017-18 學年中國科普探索之旅閉幕賽	A 組殿軍	
	2017 年穗港澳青少年科技體育模型夏令營暨 海陸空模型鐵人三項邀請賽	B 組冠軍	廣州市教育局香港教育局 澳門教育局
	第 9 屆 (丁酉) 經典翹楚榜之「經典杯」書法比賽 毛筆初中組	優異獎 1 名	香港大學中文學院漢語中心 國際經典文化協會 香港詩書聯學會 香港中文大學文學院雅禮中國語文研習所
	新春書法比賽	初中組冠軍	旺角區文娛康樂體育會
	坑口、將軍澳慶祝香港回歸祖國二十周年書法比賽	初級組冠軍	坑口鄉事委員會 西貢民政事務處
	「環保 · 健康 · 將軍澳」六格漫畫創作比賽	中學組冠軍	將軍澳 (南) 分區委員會
	2017 東區文化節 - 東區象棋錦標賽 (中學組)	團體亞軍	香港象棋總會
	2016-17 學年「青苗學界進步獎」	青苗學界進步獎 17 名	青苗基金

類別	項目	主辦機構
獎助學金	2016-17 Sir Edward Youde Memorial Prizes	Sir Edward Youde Memorial Fund Council
	2017「明日之星 - 上游獎學金」計劃	扶貧委員會
	2016-17 Grantham Maintenance Grants	Grantham Scholarships Fund Committee
	2016-17「保良局王月仙助學金」	保良局
	2016-17「保良局黎麗卿進步獎學金」	
	2016-17「保良局吳辛靜珊紀念獎助學金」	
	2016-17「保良局伍何永貞紀念教育基金」獎學金 (學業成績出眾者)	
	2016-17「保良局獎學金 (獎勵品學兼優的學生)」	
	2016-17「保良局何玉清兒童及教育基金」	
	2016-17「曾紀華紀念獎學金」	
	2016-17「保良局屬下中學音樂獎助學金」	
	2016-17「保良局福珍獎助學金」	

類別	項目	獎項	主辦機構
步操、朗誦、舞蹈及運動	香港步操樂團公開賽 2017	連續四年奪得金獎	香港步操及鼓號樂團協會
	"中華杯" 中國第十一屆優秀管樂團隊展演	最高榮譽獎：示範樂團	中國音樂家協會管樂學會
	音樂盛宴 學校聯演（荃灣大會堂演奏廳）	主題演繹獎 魅力台風表現獎 傑出表演獎	康樂及文化事務處
	『藝 · 行亞洲』創作 BAND 比賽 - 決賽	中學組 - 最佳優異獎	基督教協基會社會服務部
	Hong Kong School Drama Festival 2016/17 (Secondary English)	Award for Outstanding Performer & Award for Outstanding Cooperation	Education Bureau Hong Kong Art School
	69th Hong Kong Schools Speech Festival 2017 - Rehearsed Original Scene - Solo Verse Speaking - Solo Prose Reading - Public Speaking Solo	 3rd Prize 16 Merits 3 Merits 2 Merits	香港學校音樂及朗誦協會
	第 69 屆香港學校朗誦節 - 二人朗誦 - 粵語 - 詩詞獨誦 - 粵語 - 散文獨誦 - 粵語 - 散文獨誦 - 普通話	 優良 1 名 優良 2 名 優良 2 名 優良 5 名	
	第 69 屆香港學校音樂節 - 小提琴獨奏 - 分級鋼琴獨奏 - 木琴獨奏 - 鋼琴獨奏 - 中國作曲家	 優良獎 1 名 優良獎 3 名 優良獎 3 名 優良獎 1 名	
	2017-2018 外展教練計劃 - 學校單車比賽 - 男子甲組（計時賽） - 男子丙組（計時賽） - 女子丙組（計時賽） - 男子甲組（障礙賽） - 男子乙組（障礙賽） - 男子丙組（障礙賽） - 女子丙組（障礙賽）	連續兩年全年總冠軍 亞軍 冠軍、亞軍、殿軍 冠軍、亞軍、季軍 季軍 季軍 冠軍、季軍 冠軍	中國香港單車總會有限公司
	全港青少年單車機大賽 - 男子甲組團體 - 男子丙組團體 - 女子丙組團體 - 男子丙組個人 - 女子丙組個人	 冠軍 冠軍、季軍 亞軍 冠軍、季軍 季軍	
	全港公路繞圈賽 - 第一回合（男子 11 至 13 歲組）	殿軍	
	全港場地單車賽一第 1 回合 - 男子 500m Time Trial - 男子 Team Sprint Youth14-16	 亞軍 亞軍	
	全港公路單車賽第二回合個人計時賽（少年 11-13 歲組別）	亞軍、殿軍	
	全港場地單車賽第 2 回合 200m Flying Start	亞軍	
	2018 香港公路盃比賽三 - 繞圈賽男子青年組	季軍	
	維特健靈慈善單車馬拉松 2018 女子中學生組	季軍	健靈慈善基金
	2017 躍動沙田單車比賽「破風之旅」 （學校女子邀請組）	季軍	2017 沙田單車及長跑比賽暨嘉年華

類別	項目	獎項	主辦機構
步操、朗誦、舞蹈及運動	水陸繽紛嘉年華 - 單車競踩挑戰賽 - 女子學生高級組 - 男子學生初級組	 冠軍 季軍	香港客屬總會
	2016-2017 全港學界精英田徑比賽公開組跳遠	季軍	
	2017-2018 中學校際越野錦標賽 - 第三組別 A2 - 男子丙組 - 男子乙組	 冠軍、亞軍 季軍	
	2017-2018 中學校際田徑比賽 - 第三組別 A2 - 男子組 團體 - 男子 乙組團體 4x100 米接力 跳遠 三級跳遠 800 米 1500 米 擲鐵餅 - 男子 丙組團體 4x100 米接力 1500 米 800 米 400 米 200 米 - 女子 乙組跳遠 200 米 100 米 - 女子丙組推鉛球	 亞軍 冠軍 冠軍、殿軍 亞軍、季軍 亞軍 亞軍 季軍 殿軍 亞軍 冠軍 冠軍、亞軍 冠軍、亞軍 亞軍、殿軍 殿軍 冠軍 亞軍 亞軍 亞軍	香港學界體育聯會港島及九龍地域中學分會
	中學校際乒乓球比賽第三組別 - 九龍二區 2016-2017 男子甲組團體 2017-2018 男子甲組團體	 亞軍 亞軍	
	香港青年協會賽馬會社區體育盃 U12	冠軍	香港青年協會
	慶祝香港特別行政區成立 20 周年馬拉松比賽 (十公里男子青年組)	季軍	力行社
	ACSICS 香港青少年分齡田徑會錦標賽 2017 女子乙組跳遠	冠軍	香港業餘田徑總會
	全港學界越野路之王長跑賽 2017 香港仔站 - 男子丙組 - 男子乙組	 季軍 季軍	長沙灣天主教英文中學 港九街坊婦女會孫方中書院
	DESCENTE 學界越野聯賽 2017 - 男子丙組 - 男子乙組	 亞軍 殿軍	Heart Beat Running Club
	屈臣氏集團香港學生運動員獎 2016-2017	學生運動員獎 1 名	屈臣氏集團
	屈臣氏田徑會周年大賽 2017 - 女子乙組跳遠 - 女子乙組三級跳遠	 亞軍 亞軍	屈臣氏田徑會
	南華體育會第 71 屆全港學界田徑運動會 - 女子乙組跳遠 - 男子乙組 4 x 400 米接力	 冠軍 季軍	南華體育會
	喜跑 2017 十公里三人隊際接力賽	冠軍	香港心理衞生會
	西貢區分齡田徑比賽 2017 - 女子 D 組 200 米 - 女子 D 組跳遠 - 男子 C 組 200 米	 冠軍、亞軍 冠軍 季軍	康文署

其他學習經歷
Other Learning Experiences

太平洋的彼岸，OM夢開始的地方

三十年前，太平洋的那一邊燃起了一團創意之火。甲子在七年前殷切地開始拼發自己的創意火花，儘管當中多少遺憾與失意，但我們決不再讓遺憾重來，鍾家華老師與一眾參賽同學一起，爆發出耀眼的光輝，在這一年，我們捧著代表香港的創意之火，跨越最廣闊的太平洋，來到了夢開始的地方。

「非淡泊無以明志，非寧靜無以致遠」。教育也好，創意也好，人生也好，最重要的「心態」，面對困難與挑戰，你會如何面對？八千多人陌生的環境、世界各地不同的語言、唯一的參賽模型損壞、世界第一的對手……緊張？抱怨？不！甲等學子有的是自強不息的精神；八千多人，是我們舞台的觀眾；世界不同的語言，會為我們吟唱讚歌；模型損壞，那就再做一副；世界第一的對手，那是我們邁向成功的燈塔。

我們學生在這次比賽中表現出世界一流的心理質素，他們承受著比預期更多更困難的壓力，但沒有一絲的慌張失措。反而愈發沉靜與耐心，或許由乘飛機的一刻起，這場創意思維的比賽已經開始，每一刻都考驗著學生的應變與創意，學生們也交出了一份完美的答卷，這不是一份需要別人來評分的答卷，這是一份屬於他們自己，成為他們日後人生成長基石的答卷。賽場的比賽只是一道餐後的甜品，聊以作他們日後人生中回味的談資，他們會談及當時如何完成挑戰，彼此間如何合作，和那份成功的喜悅。

打好基礎，精準部署，
為爭取佳績走出重要一步。

評判繼續了解我們的輕木設計，為什麼可以爛得這麼靚，同學們一定用了很好的結構。

話劇和負重互相配合，
集氣令大家獲取佳績。

他們到了熱情的地步，
人生有個真正朋友的確好極。

人多好做事，
人高好辦事，
勝利在我手，
我們是高手。

開幕禮八千人大場面的震撼

北京歷史及科技探索之旅 2016

中國人民抗日戰爭博物館

於五天的北京交流團中，學生們走訪了具有不同意義的地方，體驗了北京文化以及先進的一面。以航天博物館為例，它展現了中國現代軍事科技的發展歷程；盧溝橋、抗日戰爭紀錄館等記載了中國抗日的奮鬥精神；北京現代汽車廠展現了中國機械科技的進步。最後是世界七大奇蹟之一——萬里長城。能身處長城眺望連綿萬里的城牆，學生們深深感受到長城的宏偉。殘破的磚頭，更聯想起古人用血汗興建長城的苦況，真是感慨萬千。

此外，學生們還參觀了政法大學，除感受北京的大學學習氣氛，亦能體驗法庭內的嚴肅。當日，學生們更到訪了當地的一所中學，與當地學生以及一些來自新疆的同學上了一節舞蹈課，主人家的熱情和友善，推動內斂的甲子舞動起來，樂而忘返。

這次旅程不單讓學生們認識北京市的歷史和現代先進的一面，還令他們明白何謂「讀萬卷書不如行萬里路」，所見所聞與書本上的截然不同，到處遊歷才能深深地廣闊視野、增廣見聞。

與北京中學生交流

航天博物館

到訪當地中學

中國政法大學

上海浙江交流團

走訪杭州夢想小鎮

太陽下，西湖的風景很漂亮

上海科技館

參觀上海 WE+ 創業基地

透過在這 8 日 7 夜的浙江省交流團，我們認識到浙江省是一個城市和鄉鎮，現代和自然融為一體的大省，與香港截然不同。行程中印象最深刻的景點是西湖。古人　：「上有天堂，下有蘇杭。」，西湖被列入世界文化遺產名錄，可見西湖之美在古今仍令世人津津樂道。

上海身為中國近現代經濟發展的典範，其 WE+ 創業基地亦令我印象難忘。因為香港青少年要創業十分困難，惟 WE+ 創業基地透過龐大的支援，包括創業環境及資金，給當地青年人完成創業的夢想，令我對內地創業環境有進一步了解。

本次交流團行程實在豐富，包括了中國科技、文化、歷史、經濟和創新等方面的知識，非常全面，絕對有助同學了解祖國，應用於通識教育科課題中。另外本次交流　令同學了解到中國的轉變和進步，不論商業、環境衛生和人民的文化水平都比想像中好，相信不久的將來，中國的發展將會更強盛。

保良局屬下中學四川成都交流考察團

成都大熊貓繁育研究基地

一帶一路作為世界最重要和最新興的議題，不僅與國家有關，更與我們每一個人生活息息相關。非常有幸得到保良局及善長王寬達先生贊助，保良局屬校一同前往四川成都，學習和了解一帶一路發展概況及四川省如何配合一帶一路，並思考香港可以如何融入一帶一路的發展中。

穿越千年的金沙遺址；進化百年的大熊貓；匯聚英才的四川大學，無不訴說著文化交流和溝通的故事，只有擁抱開放，才能擁有未來，只有不斷開拓，才能創造明天。四川得天獨厚的條件和創新不斷的精神在一帶一路的機遇下將創造無限可能。學生非常幸運能參與其中，因為香港的未來也在這群年青人手中，百年香港的開放、力求上進的精神在這群學生心中發芽，只待他們在一帶一路的滋養中茁壯成長，為香港開創更美好的明天。

到訪成都一所中學，了解學生學習及生活方式

全國重點文物保護單位金沙遺址博物

日本科技環保及文化之旅

山梨縣桃園內體驗日本人親子活動，更在桃園內購買特產，滿載而歸！

短短五日之日本旅程，讓學生體會日本與香港的文化差異。

首先是日本以禮待人的服務態度；日本人工作態度認真，無論什麼工作，即使一個基層服務員或清潔工人，不管月薪多少，工作不分貴賤，每一份工作也有自己擔負的責任：餐廳的服務員，對待每一個客人都是那麼認真，那麼耐心有禮。在日本的文化中，都是理所當然，展現出一個發達國家的人民素質；相比起香港人們，這方面還需要加油。

其次是日本對公共衛生的要求；日本的洗手間非常乾淨，那怕是普通餐廳的洗手間、人流繁忙的車站洗手間、公路休息站的洗手間，全部非常清潔衛生，甚至沒有水漬！設備也是非常高科技，一進去便會有音樂，坐板是溫暖的，站起後自動沖水，學生們均非常羨慕，就連洗手間也有條理，這就可以體驗日本人對處理事情的執著和責任心。

另外，日本人工作後的娛樂和香港的不同。日本人同樣會舒發自身的壓力，大部份人選擇到遊戲機店鋪，玩彈珠機、跳舞機等。日本人很有趣，國民工作十分認真、嚴肅、有規律。但工作背後卻是十分瘋狂，造成很大的反差，可見他們日常生活的壓力真是十分大。日本繁榮底下是有一群默默工作、無怨無悔的國民。每一個美好的背後，也需要一定的努力。

最後是垃圾處理中心；昔日日本把垃圾棄置在堆填區，所以造成環境問題；日本恐怕堆填區飽滿，所以想出不同方案，把垃圾分為可燃、不可燃及大型垃圾，透過焚化大大減少體積，最後才送往堆填區。使學生驚訝的，是由堆填得出的填海土地可自由參觀，一大片綠油油，完全沒有堆填區或垃圾的跡象，沒有異味，植物也沒有枯死，難怪當地職員對此感到非常驕傲及自豪。

參觀東京廢物處理中心，站在東京灣的堆填區上，學習日本的吶喊文化，「我們要減少製造垃圾」

參觀雪印海老名工場，當地職員為我們講解奶製產品的生產過程

剛剛到達東京，先到台場，在彩虹橋下大合照

「同根同心」- 香港初中及高小學生內地交流計劃

了解世界與國家發展，是每一個公民應盡之義務。為培養學生更多更全面認識世界，我校會組織不同交流團，讓學生參與，透過自己的腳步去認識不同的文化和知識。其中「同根同心」交流團讓學生可以親身參與、見證和了解國家的發展。

本年度中三級同學分別前往廣州及東莞，見識了「技能奧林匹克」奪金學生的超凡技藝；參觀唯品會廣州總部，學習了電商潮流的最新知識；到廣船集團南沙新廠區，感受重工業的恢宏壯觀。更到了東江水的源頭，滔滔江水流入你我心中，同飲一江水，同是一家人。

我們相信多元和親歷的學習模式能更有效提升學習的深度和廣度，相信學生定能在親身體驗後，更有得著。

廣州唯品會信息科技有限公司

廣州市高級技工學校

松山湖科技產業園區

了解廣船國際有限公司改革、運作和經營模式

東莞的港資科技企業（龍昌集團）

東深供水工程

東莞市科學技術博物館

杭州、紹興文化及創新科技探索之旅

本校積極參加校外文化交流活動，讓學生走出校園，開拓視野。本校十位中四學生於 2017 年 7 月期間，參加了教育局舉辦的 5 天學習團：「薪火相傳」平台系列：杭州、紹興文化及創新科技探索之旅」，認識了杭州和紹興的文化氣息、城市發展規劃及創新科技。

豐富的行程令學生增廣見聞，拓寬眼界。如參觀「夢想小鎮」創新企業孵化區、杭州澳亞生物技術有限公司及杭州海康威視數字技術股份有限公司，讓學生認識內地對創新科技的支援和發展方向，獲益良多。

行程中亦參觀了東湖、沈園等著名景點，還參觀了魯迅紀念館、魯迅故居肉咸亨酒店，認識近代著名作家的生平，感受當地的文化氣息。此外，西湖為中國十大風景名勝，不少文人墨客以西湖為題，留下不少傳誦的作品。同學們透過遊覽西湖，感受當地的文化氣息。

同學們最後還參訪浙江理工大學，了解當地大學的教育及科研設施及政策，就年青人的文化生活及科研發展空間等各方面交流。此交流團確使同學們度過一個充實的暑假。

遊覽西湖，感受當地的文化氣息

參觀魯迅紀念館及故居，認識近代著名作家的生平

了解內地科技與商業的結合和發展情況。

北京上海歷史文化及科技發展探索之旅

晚上的上海外灘

走訪上海大眾汽車

我們十位高中同學參加北京上海歷史文化及科技發展探索之旅。北京和上海是中國最著名的地方，這次的交流團可同時實地參觀這兩個地方，實在難得。大家都興奮不已。白天的上海外灘，是集繁榮、經濟於一身的地方；晚上的外灘，燈光閃閃的對岸，彷似和你訴說著過去的歷史。美麗的景色，一直在我腦海裡揮之不去。

北京的故宮輝煌而雄偉，當地的保育和發展兩方面都可以做得十分良好，不會阻礙彼此的工作，實令我們十分欣賞。

這個交流團令我們獲益良多，亦拉近了我們組員間的關係，是一個難以難忘的經驗。我們亦親身踏上萬里長城，感受它的雄偉和壯觀，拓闊眼界，亦增廣見聞。

往清華大學參觀及交流

踏上居庸關長城

參觀故宮博物院

香港青年協會賽馬會社區體育盃 U12 冠軍

西貢區分齡田徑比賽 2017 2冠1亞1季

南華體育會第 71 屆全港學界田徑運動會男子乙組 4 x 400 米接力季軍

體育比賽

一個電光火石的瞬間，毫釐之間的差距，振奮人心的呼喊打氣聲。運動永遠都這麼牽動人心，吸引著人們揮灑汗水，去爭取榮耀。

然而運動不僅是年青人的「遊戲」，想要在運動中取得好成績，刻苦的訓練、單調重覆的練習、痛苦的傷病和恢復過程，無不磨練著每一個年青的心。獎牌背後，不只有賽場上勝負的瞬間，更是年復年、月復月堅持的成果。為此學校專門帶領參賽學生往惠州體育學校參與集訓營，職業化的訓練模式和訓練強度，職業化的對手，不僅對學生的身體是一次極限挑戰，更是對精神意志的永磨練。雖然無比辛苦，但沒有人放棄，沒有人放慢腳步，甲子學生的眼中始終透露出堅毅。

學界比賽的豐碩成果是學生辛勤付出最甜蜜的回報。學生們取得的驕人成績，不單是一枚獎牌，更是對他勤奮、努力、堅持和毅力的褒獎。

南華體育會第 71 屆及 ACSICS 香港青少年分齡田徑會錦標賽 2017 女子乙組跳遠雙冠軍

參觀惠州市奧林匹克體育場

體驗當地學生的訓練模式

喜跑 2017 十公里三人隊際接力賽冠軍

中學校際乒乓球比賽第三組別 - （九龍二區）連續兩年奪亞

DESCENTE 學界越野聯賽 2017 男子丙組亞軍

2017-18 中學校際田徑比賽 - 第三組別 A2 6冠 11亞 2季 4殿

2017-18 中學校際田徑比賽 - 第三組別 A2 乙組團體冠軍

青聯齊心盃大灣區校際多角度辯論賽晉身總決賽

中文辯論隊

本校中文辯論隊創立於 2013 年，由中三至中六級學生組成。辯論隊透過集會，由老師及專業導師教授辯論技巧，提昇思辨能力。四年的發展，辯論隊的表現持續進步，2016 年度晉級百仁基金與香港齊心基金會合辦的「百仁齊心盃多角度校際辯論邀請賽」決賽，勇奪亞軍；2017 年度辯論隊亦於「第十六屆《基本法》多面體－全港中學生辯論賽（基本法盃）」晉級新界東八強，並取得 3 次最佳辯論員的獎項。本年度更再進一步，於「第十七屆《基本法》多面體－全港中學生辯論賽（基本法盃）」取得新界東（三組）分組冠軍及 3 次全場最佳辯論員。此外，辯論隊於「青聯齊心盃——大灣區校際多角度辯論賽」準決賽擊敗另外三組參賽隊伍，晉身總決賽，爭奪冠軍的殊榮。是賽冠軍隊伍將代表香港出席大灣區的決賽，與澳門、廣州、深圳的代表，爭奪大灣區冠軍。

星島第三十三屆全港校際辯論比賽（初賽）全場最佳辯論員

第十七屆《基本法》多面體－全港中學生辯論賽新界東（三組）分組冠軍及 3 次全場最佳辯論員

英文辯論

英語辯論為學生學習英語的重要媒介，目的在訓練學生思辨能力，及提高在特定語境下的英語運用能力，是以本校自六年前已成立英語辯論隊，骨幹成員為中二至中五學生。為提升學生掌握辯論技巧，校方特延聘校外專業機構，由外籍老師教授有關知識，並安排學生參觀校際的英語辯論比賽，藉以吸收經驗，啟發思考，增強信心及樂趣。受訓後，表現優異的初中辯論員會被安排參加友誼賽，而高中辯論員則會參加學界比賽。發展至今，本校英語辯論隊表現理想，成績優異。繼去年度奪得 The 18th HKPTU English Debating Competition Secondary Sixes CMI 冠軍後，本年度 Hong Kong Secondary Schools Debating Competition 2017-2018 (Term 1) (Hong Kong Island and New Territories East)(Division II Senior) 勇奪冠軍，並同時榮膺『最佳辯論員』。

啟動禮

健康生活在甲子（2017）

根據世界衛生組織定義，健康是指「生理上、心理上及社會上的安寧美好狀態，不單是沒有疾病」。據資料顯示，健康是影響人們學習能力的主要因素。有見及此，本校於二零一七年四月份以「健康生活在甲子」為主題，推出一系列與健康生活有關之活動，包括「健康生活在甲子」「健康同樂日」暨李慧詩微電影的發佈會、親子烹飪比賽、健康舞、健康早餐、開心「果」日、匙扣設計比賽、海報設計比賽、口號設計比賽、班壁報比賽、健康生活圖書展、師生烹飪比賽等。

當日多位重量級嘉賓蒞臨本校，不僅有香港「女車神」李慧詩，還有協助微電影拍攝的香港警務處新界南區警隊、歐建樑導演；賴藹欣小姐。同場亦十分感謝香港教育大學健康與體育系副教授馬慧穎博士為我們分享了健康生活的秘訣。希望在甲子家長、老師及學生之積極合作及推廣下，甲子學生能建立健康生活，活出快樂的人生。

健康同樂日攤位遊戲

創意拍照

健康的身體需要刻苦的訓練

健康舞大匯演

台下大合照

步操樂團表演

師生共舞健康

師生親子「共冶一爐」

親子烹飪比賽

李慧詩講解單車安全

微電影精彩片段

微電影發佈會大成功

甲子 BAND 隊表演微電影主題曲

李慧詩回答學生提問

模擬法庭 • 公義教育計劃

「模擬法庭 ・ 公義教育計劃」由善導會主辦，以教育學生公義、公平及香港司法程序為目標的活動。學生需要參與由善導會舉辦的各項講座、培訓課程，以及最令學生投入的法庭比賽活動。活動需時雖久，但學生從中所學習到的豐富知識和寶貴的經歷，實難以相比。

在各項活動之中，最令同學印象深刻及投入的是模擬法庭比賽。同學須於高等法院比賽，並根據主辦團體所提供的模擬案件扮演大律師及證人角色，與友校同學作賽。在比賽之前，學生必須學習一些主問及盤問的技巧，並且清楚了解各項法律程序及規則，所以整個比賽的經歷與真實的案件審訊程序無疑。過去幾年，本校同學於模擬法庭比賽表現出色，並多次榮獲最佳律師獎、最佳表現獎及最佳證人獎。

模擬法庭大賽

中三級領袖紀律訓練營

本年度中三級同學首次參加由學校舉辦的領袖紀律訓練營。目的是訓練紀律、培養朋輩相處及合作，並協助同學訂立短期或長期目標。在短短的三日兩夜中，學生學會步操的基本知識，同時通過團隊遊戲、爬繩網、攀高牆，以至野外定向活動，讓同學能明白團隊精神的重要。此外，透過參與上述活動，同學們更學會尊重別人和承擔責任。訓練營結束後，希望同學能以感恩、自信的腳步迎接未來的挑戰。

俊和2017遙控模型車精英挑戰賽

遙控模型車學界賽2018

遙控模型車學會

DAT(設計與應用科技科) 成立的機械人及遙控模型車學會，為有興趣的同學，提供有系統的機械人及遙控模型車培訓，讓他們於機械和電腦程式方面的才能得以發揮，亦培養了永不言敗和科技探究的精神。

本年度機械人學會除了機械人的組裝和程式編寫課程外，亦首次引入了「無人機」的學習課程，十分受同學歡迎。

而本年度遙控車學會的同學在各項校際比賽都獲得獎項，特別在學界三場積分賽獲得 A 組「三連冠」的成績，穩奪積分賽全年度 A 組總冠軍殊榮，更是令人喜出望外。學會的同學本年度參加中港兩地的科技交流活動，除了有機會與中國的遙控車手切磋交流外，更能夠參觀遙控模型車的製造廠房，了解有關零件的生產和組裝過程，大開眼界。本學會的學員榮獲邀請，在各區的交通安全日擔任指導員，與大眾市民分享玩遙控模型車的樂趣，協助推廣此有益身心的科技活動和安全駕駛的公民意識。

中國科普之旅閉幕賽 B 組冠軍

中國科普探索之旅

遙控車學會 17-18 會員大合照

共建和諧社區服務課程

在 2017 年 12 月至 2018 年 3 月，本校中四級和中二級同學分別參加了由基督教靈實協會、香港青年協會將軍澳青年空間，及本校合辦的長者義工服務。有關服務分別名為「老友相聚暖寒冬」和「耆少同樂日」。

老友相聚暖寒冬是每年 12 月在本校舉行的活動，對象為本區長者，內容為邀請區內長者到校觀賞表演，亦會提供小食及攤位遊戲，讓長者一起共聚，歡度聖誕，同時可以表達對長者的關心，並可達至社區共融。

在「耆少同樂日」舉辦當日，本校中二級同學共招待了百多位區內長者到校參加連串的活動，包括健康操、健康常識攤位遊戲及拍照留念。活動過程中，同學們與長者言談甚歡，並且對他們關懷備至。同學的表現不單讓各長者讚口不絕，更令他們樂而忘返。

2017—2018 年度「關愛校園」計劃 BLESS

「關愛校園」榮譽

感謝你禮物包送給小學師長及父母親

本校一直積極推動生命教育，培養學生懂得關愛校園，服務社群，用生命影響生命，成為願意承擔使命的未來領袖。同時推動家校合作，把「關愛」之情及「正向文化」從校園帶入家中，亦從家中帶返校園，進而擴至社會。

本校有幸連續六年於香港基督教服務處舉辦的「關愛校園獎勵計劃 BLESS」比賽中，榮獲「關愛校園」榮譽。我們深信，在一個著重推動生命教育及充滿著「愛」的校園環境下成長的學生，必能在身、心、靈得到全面發展，將來貢獻社會及回饋國家。

今學年本校其中一項關注事項為推動正向教育，致力發展學生的正向價值觀，並培養積極樂觀的態度。最近進行的感恩週，學生大使 SDA 非常落力。除於校內舉辦攤位活動及鼓勵同學寫「感恩鳥」外，還製作「感謝你」禮物包，內有「甘蔗、梨」，喻意「感謝你」，親手送給班主任及老師。此外，大使還將禮物包送給小學師長及父母親，將感恩文化帶出校外，感染他人。

此外，本校推動「尊貴人生，回憶備份」計劃，為護老院長者，製作獨一無二的「尊貴人生記念冊」和「尊貴人生短片」，讓它留下寶貴的回憶備份。此計劃不單除感動了各長者外，還獲得「十面埋『服』社會創新服務大賽 2018」嘉許狀。

關愛校園點唱站「鼓舞甲子」

尊貴人生，回憶備份

感謝你禮物包送給老師

掛滿師生感恩言詞的感恩樹

感恩周攤位遊戲

SDU 步操結業禮暨頒獎禮暨 SDU 十週年紀念慶祝會

甲子 SDU

Self-discipline Unit (SDU) 乃本校於 2007 年成立的制服隊伍，由警務處東九龍衝鋒隊義工協辦步操訓練、領袖訓練及多元化活動。透過恆常步操和樂團訓練，以及個人挑戰及團隊領袖訓練活動，包括沿繩下降、獨木舟、野外露營、戶外 War Game 及校內定靶射擊、升旗和急救訓練等，培養同學的自律能力、危急應變能力、領袖才能、抗逆能力及團隊精神。

SDU 沿繩下降活動

同時，警務處為隊員提供多項活動如參觀衝鋒隊行動基地及觀賞各部隊步操結業禮。每年 SDU 步操結業禮，更獲東九龍指揮官出席，為隊伍進行檢閱。學員穿著筆挺的制服，昂首闊步，行列整齊地向檢閱官敬禮，正顯出他們的自信、堅毅和積極正面的人生態度。

承先啟後，甲子 SDU 及老師對過往十年努力有著深深的感受。汗水揮走了，本校 SDU 將繼續努力，承傳甲等學子的優良傳統，自強不息，邁向下一個光輝十年。

本校於 2010 年獲得保良局李兆忠優質教育基金撥款發展 SDU 步操樂團，希望讓學生在這個音藝表演平台上盡展所長，發光發亮，建立更強

SDU 步操結業禮暨頒獎禮

SDU 參觀東九龍衝鋒隊行動基地活動

SDU 十週年展覽

SDU 步操樂團表演

2017 上海之春國際音樂節管樂藝術節 - 東方明珠廣場表演

"中華杯" 中國第十一屆優秀管樂團隊展演比賽
獲得最高榮譽「示範樂團」獎

及步操樂團

將軍澳區少年警訊名譽會長會
創會就職典禮表演

的自信和團隊精神。從成立至今，一直受同學及家長的喜愛和支持。憑藉努力及刻苦的訓練，贏得一次又一次的讚譽，更榮獲多次邀請公開表演，如「珠港澳步操匯演」、「香港藝術、文化與音樂巡禮」、「教育局敬師日慶典」及「香港花卉展覽」等多個大型活動。並在去年暑假獲 JAPAN MARCHING BAND ASSOCIATION（日本步操樂團協會）邀請，成為香港唯一一支受邀到日本表演的隊伍，並榮獲特別賞及優秀賞兩個獎項

音樂事務處40周年《音樂盛宴》表演

SDU 步操樂團在相關的比賽上亦取得驕人的成績，樂團於 2013 年獲香港步操樂團公開賽銀獎，並於 2014 至 2017 連續四年奪金。此外，樂團亦遠赴上海，榮獲 " 中華杯 " 中國第十一屆優秀管樂團隊展演最高榮譽獎示範樂團。同時，樂團亦多次在香港音樂事務處舉辦的《音樂盛宴》學校聯演中，榮獲主題演繹獎、魅力台風表現獎及傑出表演獎。經過恆常的訓練和各樣的表演及比賽， 讓學生明白「台上一分鐘，台下十年功」的道理。

西貢區倡廉活動步操樂團表演

懷著興奮的心情於香港國際機場乘
坐航機啟程往上海參加"中華杯"

香港步操樂團公開賽連續四年奪金獎

全港第一支中學場地單車隊

2017-18 年度外展教練計劃單車比賽

全港公路繞圈賽

甲子成夢傳奇

「成夢傳奇」是本校為有志追尋夢想的初中同學的伙伴計劃，目的是透過提供專業人士的培訓和本校何玉清基金的資助，為同學「度身訂造」計劃，及早定立人生目標去成就個人夢想。其中甲子場地單車隊及 HipHop 隊是以學生意願為主導的學習計畫。

經歷了整整兩年的艱苦奮鬥期，包括場地問題、屢敗屢戰的單車考試、隊員因受傷或學業退隊等等原因，2017 年初學生終於成功通過場地單車的終極考試，獲得單車賽道使用證資格，正式能夠於香港單車館訓練及參與場地單車比賽。當日甲子成立了全港首隊場地單車校隊。

取得場地單車資格後，甲子並沒有停止腳步。不斷練習及參加比賽，於多個領域繼續突破，包括於外展教練計劃單車計時比賽中奪取不同組別桂冠，連續兩年奪得全年總冠軍；全港青少年單車機大賽獲得 3 冠 1 亞 3 季，並於水陸繽紛嘉年華 - 單車競踩挑戰賽女子學生高級組獲得冠軍。隊員用最好的成績回報了他們自己的努力。而且比賽中各梯隊建設漸漸成型，在將來，甲子單車隊一定可以「破風」前行，踏出夢想。最後，要特別多謝賴藹欣教練的全力支持，還有港隊一姐李慧詩的鼓勵。

另一方面，李慧詩亦十分關心香港單車發展，並希望推動單車安全。甲子作為全港首支學校場地單車隊，機緣巧合下，聯同李慧詩及「香港警務處新界南總區交通部道路安全組」，一同完成由甲子校園電視台拍攝的微電影「超新星」，推動香港單車安全。微電影主題曲更由甲子 BAND 隊製作及主唱。

全港青少年單車機大賽 2冠1亞3季

連續兩年勇奪外展教練計劃單車比賽全年總冠軍

甲子尋夢團

本校「甲子尋夢團」積極搜羅不同行業的參觀與體驗機會，讓甲子珍惜求學，裝備自己，尋找夢想，規劃前路。「尋夢團」並曾榮獲香港青年協會「讚好校園」表揚計劃 2015 之「讚好校園活動」大獎殊榮。

全港場地單車賽

「甲子尋夢團」之香港西廚學院

「甲子尋夢團」之時裝、產品及室內設計

商業電台雷霆881節目「與時並進」專訪

TVB體育世界專訪，節目主持為本校舊生何振然先生

單車校隊還陸續接受不同媒體採訪，包括報章、體育雜誌、電台及電視台

明報

Hiphop隊參加晉級「Teen藝展活力」決賽

中三生活營

War Game領袖訓練

朋輩協作及領袖訓練營

甲子團隊及領袖訓練

為準備投身社會的需要，本校安排初中學生參與團隊訓練日和三日兩夜的團隊生活營，以增強學生的協作能力和對學校的歸屬感。另外，每級平均有三分之一以上學生獲甄選為「SDA 學生大使」，透過各級領袖訓練營和不同種類的實務訓練，如朋輩調解、演說技巧、班會議、組織遊戲、攝製短片、步操、山藝及 War Game 等，讓學生由中一開始踏上領袖階梯，建立良好榜樣，感染身邊的同學，並且由初中開始累積寶貴經驗，整裝待發承接高中領袖崗位，發揮「生命影響生命」的領袖角色。

中一生活營

高中領袖訓練營

初中領袖紀律訓練營

學生會 Student Union

學生會候選內閣辯論

17/18 學生會活動

本年度學生會分別由候選內閣「SPARKLE」和候選內閣「HERALD」進行競選。兩個內閣進行了一輪激戰後，「SPARKLE」於全校學生投票下成功當選。當選後的「SPARKLE」致力服務學生，積極舉辦多項比賽和活動，吸引全校師生參與，共渡愉快的學年。

活動舉隅

- 足球、籃球、排球、羽毛球及乒乓球比賽
- 畢業盃籃球比賽、畢業盃排球比賽
- 甲子陸運會師生競技賽
- 萬聖節鬼屋活動
- 聖誕聯歡會暨歌唱比賽、甲子好聲音
- 中六畢業生歡送活動
- 售賣即影即有相機菲林
- 旅行日攝影比賽
- 提供畢業袍給中六畢業生拍照
- 復活節尋蛋活動
- 時裝設計表演

學生會委任禮

聖誕聯歡會暨歌唱比賽

畢業生心聲
Words from our Graduates

2017 畢業生　林曉樂　Bachelor of Science, HKU

何玉清大學獎學金及何玉清香港中學文憑獎學金

這六年的中學生涯是一段愉快又輕鬆的時光，雖然我已經離校一年，但這些日子仍會不時在腦海中徘徊，令我不禁會心微笑。學校不但給予我一段美好的回憶，還有不同的學習機會，令我獲益良多。

我亦想感謝每位教導過我的老師，你們都是我的良師益友。每當我有困惑時，你們都會耐心地解答。我特別想感謝教中文的廖老師，你是唯一一位教導了我六年的老師，我非常感激你對我六年的照顧。中文科一直以來都是我最大的弱點，但幸好你每次都會指出我可以改善的地方，讓我可以逐步改善，令我相信要中文科合格並不是一個遙不可及的夢。在考中文口試前，你更花時間幫同學們溫習，讓同學們可以有更好的準備。

雖然我不喜歡把付出努力才獲得的成果歸功於運氣，但能夠在母校中學習和成長，我只能說我很幸運，若果沒有學校的栽培，沒有老師的幫助，也沒有今天我的成功。

Bachelor of Engineering, CUHK　2017 畢業生　何耀

何玉清大學獎學金及何玉清香港中學文憑獎學金

感謝甲子六年的栽培！特別感謝曾經教導我的老師和互相支持的同學們，沒有你們的支持和鼓勵我的中學生活沒可能這麼精彩。

在這六年裏老師教學認真，花費大量時間為我們準備課堂，對我們不離不棄，除此之外也引導同學尋找自己的夢想，令我從當初一無所知的少年慢慢找到自己的夢和目標，能在如此短暫的一段旅程中與他們相識、相遇、相學，不得不說是很大的榮幸。六年的中學生涯，我也在校園留下不少回憶，校園裏所經歷的一切仍然歷歷在目，中學六年時光轉眼即逝，你也許不能看清自己的將來，這不要緊，重要是找到自己的目標，中學是你只是在遠航中的一個港灣；而你人生的內容是在港灣之外，堅持自己的夢想、目標，向前邁進，不怕失敗才能夠得到真正的成功。

2017 畢業生　劉羽棟　Bachelor of Science, HKUST

何玉清大學獎學金及何玉清香港中學文憑獎學金

時光荏苒，白駒過隙，離開了校園一年了，重逢舊地，感觸很大。夏天的蟬鳴印證了六年甲子的時光，戴上四方帽的一刻終於知道自己要長大了，從此再沒有師長的眷顧，從此獨自上路，陪伴在旁的只有老師的教誨。就如其他的事情一樣，小王子終究要啟程離開地球，灰姑娘終究會被南瓜車接走，多快樂、多傷感的節目終究會落下帷幕，六年前，嗷嗷待哺的雛鳥亦要振翅高飛離開鳥巢。寄語仍在懷中的師弟師妹們，也許現時前路漆黑一片，迷茫的不知前路，但務必要堅持向前，一步一步，曙光必定會在山窮水盡之處。這些年來的酸甜苦樂與師長們的苦口婆心會銘記心中，小鳥們會懷著感激的心翱翔，盼望有一天帶著榮耀歸巢，再會。

地址：將軍澳集福路 2 號
電話：2703 7363　　傳真：2704 9602
網址：http://www.plk1984.edu.hk
電郵：plk1984@gmail.com

學校宣傳短片，片長數分鐘。
（注意：為避免網絡商收取流動
數據費，建議使用 WIFI 觀看。）