

體育學界

逢星期一出版

前港隊單車星將鄧宏業(中)到保良局甲子何玉清中學探訪，不忘到課室體驗校園生活。



鄧宏業上學去

見證後浪 熱血追夢

躍動沙田2017單車賽將於周日盛大舉行，有份參加的前港隊單車星將鄧宏業早前重返校園，到保良局甲子何玉清中學探訪，更與這支全港唯一的場地單車校隊交流，並大讚車隊充滿幹勁，期望他們繼續追尋單車夢。

記者、攝影：郭晉朗 部分相片受訪者提供

獲Sarah邀合作贈戰盔

牛下女車神李慧詩(Sarah)去年底拍攝單車微電影，宣傳單車安全，更邀請保良局甲子何玉清中學場地單車隊合作。當中女將王沛儀更獲Sarah送贈戰盔，她直言感到興奮，更期望效



Sarah於拍攝期間
傳授單車隊不少經驗。

法女車神追逐單車夢。

Sarah於去年聖誕期間抽出時間，與一眾單車小將拍攝微電影。拍攝期間Sarah大展親民一面，向中二女將王沛儀送贈曾跟隨征戰的頭盔。王沛儀對此大感興奮：「當時她發現我的頭盔破舊，她將曾用過的戰盔送給我，雖然頭盔太窄不太合用，但我會視頭盔為寶物好好收藏。」

王沛儀亦盼效法Sarah的毅力走得更遠：「我很佩服她的毅力，亦成為我加強鍛煉的動力，期望未來可打入港隊。」



Sarah(中)於去年聖誕與一眾單車小將拍攝微電影。

躍動沙田單車賽活動資料

躍動沙田2017於十一月十二日(周日)舉行，現時活動只餘少量參賽名額，明天截止，單車和長跑愛好者請把握最後機會報名。

報名方法：

(網上) www.cycling.org.hk/
(電話) 6775 2650

活動概覽

時間	活動	地點(賽事起步點)
5:00am	15公里單車賽	科學園創新路
7:00am	10公里長跑賽	源禾路(近沙田運動場)
8:15am	破峯達人活動	源禾路遊樂場
9:30am	單車巡遊	源禾路遊樂場
9:30am	嘉年華會	沙田運動場



陳柏濤(左起)、陳煌彬、劉昊昊、謝朗鋒與李靈(右起)、王沛儀及張卓賢，獲鄧宏業(右四)大讚幹勁十足。

何玉清中學場地單車隊周日將出戰十五公里賽事，隊長謝朗峰兩年前向學校爭取成立場地單車隊，但過程歷經波折，幸隊員未有氣餒，才能成就本港首支場地單車校隊。負責老師束濟良稱：「當時校方因為人數不足並未批准，幸適逢保良局推行單車訓練計畫，校方獲得撥款並於課堂發展單車運動方能成事。」

本港首支場地單車校隊

○九年東亞運動會奪得男子個人公路賽金牌的前單車港將鄧宏業，亦對此場地單車校隊大感興趣，事隔十多年重返中學校園探訪單車隊，大讚隊員比當年的自己更熱血：「中學時我只視單車為興趣，期望未來可騎單車環遊世界，但他們不但成立全港首支場地單車校隊，更犧牲課餘時間訓練，實在難得。」

車隊專注練習場地單車，每星期都會到香港單車館練習，亦曾參加過全港場地單車賽，但兩年前首次組軍出戰公路賽遭逢慘敗，更被對手取笑為「垃圾」，令他們發奮圖強加緊操練。鄧宏業勉勵他們克服比賽壓力：「車手比賽時遇上沉重的壓力在所難免，但只要放鬆心情應對，定可在比賽中尋求突破，加強信心令表現進步。」

鄧宏業亦於同日的單車賽亮相，現場見證單車隊的訓練成果之餘，亦將重遊當年東亞運奪金之路。他期望今次活動吸納更多市民參與，增加他們對單車運動的投入感。



何玉清場地單車隊曾於校際單車障礙賽奪冠。

寶覺D1決戰男拔 放眼重踏精英賽



寶覺中學(白衫)四強爆冷39:27淘汰英華士氣大振。

學界九龍區第一組男甲籃球決賽本月十七日在修頓場館上演，衛冕的拔萃男書院迎戰寶覺中學。後者四強爆冷39:27淘汰勁旅英華書院，隊長韓兆偉豪言全隊士氣高昂，期待與男拔萃一較高下之餘，更

放眼下月重返精英賽幹番大業。

去屆失落精英賽資格的寶覺，今屆由韓兆偉和蔡再南領軍銳意東山再起，結果在學界賽四強由頭帶到尾下氣走英華，決賽將挑戰以65:33輕取聖若瑟英文中學的

男拔萃外，更順利重返下月精英賽。對這全隊喜極而泣，韓兆偉更指：「去年失利今已隊痛定思痛，苦練求上進，終於捲土重來！期待與男拔萃合演精采決賽，也期待再踏精英賽滋味。」

記者 王嘉豪

十一月學界焦點籃球賽事賽程

日期	時間	階段	賽事	地點
11月9日	4:15pm	港島區第一組男甲四強	中華基督教會桂華山中學 vs 漢華中學	中山紀念公園體育館
11月9日	5:30pm	港島區第一組男甲四強	張振興伉儷書院 vs 香港華仁書院	中山紀念公園體育館
11月13日	5:30pm	九龍區第一組男甲季軍戰	英華書院 vs 聖約瑟英文中學	石硤尾公園體育館
11月17日	7:15pm	九龍區第一組男甲決賽	拔萃男書院 vs 寶覺中學	修頓室內場館