



PO LEUNG KUK 保良局甲子何玉清中學
HO YUK CHING (1984) COLLEGE



2015

校外獲獎舉隅



Hong Kong Secondary Schools Debating Competition
2013-2014(Term 2 KLN & N.T. Division II) Champion



2014 澳洲新南威爾斯大學「國際聯校學科評估」
優異獎 8 名、優良獎 20 名。



2013-2014 網上互動英語學習冠軍 1 名、
傑出優異獎 2 名。



保良局青聯盃 4D 校際多角度辯論賽傑出辯論隊及
最佳辯論員 (初賽)



第 42 屆全港公開舞蹈比賽中國舞 (群舞) 銅獎



第 66 屆香港學校朗誦節中英文散文
及詩詞獨誦 1 季軍及 38 優良



星島第 30 屆全港校
際辯論比賽最佳辯
論員 3 名、「最佳
交互答問辯論員」
獎 2 名



第 66 屆香港學校音樂節教堂音樂 / 外文歌曲 (14 歲或以下) 優良 : 分級鋼琴及三胡獨奏 4 優良



第 66 屆香港學校朗誦節 英文集誦 (Choral Speaking) 季軍、
語言與動作表達 (Words and Movements) 季軍



香港步操及鼓號樂團協會香港步操樂團公開賽 2014 金獎



Harvard Club of Hong Kong Harvard Book Prize 2014 Winner and Runners-up



15th NESTA-SCMP Debating Competition Division 2B Runner-up



2014 國際家庭農業年美術設計創作比賽 - 香港賽 (組別 5) 3 等獎 6 名



全港學界遙控模型車賽 2015 獲獎個人賽初級 C 組亞軍



香港基督教服務處「關愛校園獎勵計劃」
連續三年獲「關愛校園」榮譽

辦學宗旨

Mission

六育並重

本校秉承保良局優良之辦學傳統，以學生為本，提供多元化課程，培育學生獨立思考及創意，發掘其興趣及潛能，並建立自尊、自信及愛人如己之素質，讓莘莘學子在德、智、體、羣、美、靈各方面獲得全面發展，以貢獻社會及國家。

Following Po Leung Kuk's tradition of providing quality education, our school offers a diversified curriculum. Our school is student-oriented and provides an all round education, emphasizing the development of independent thinking, creativity, interests, potentials, self-respect, self-confidence and love, such that our students will achieve success and contribute to our society and country.

甲子何玉清傑出學生境外交流團 - 新加坡

「來自足球皇國的星星」之東方沙龍足球隊訪校



The Hong Kong Secondary Schools Debating Competition



星島第三十屆全港校際辯論比賽

四日三夜保良局領袖紀律訓練營



甲子SDU步操結業禮



與香港青年協會合辦之耆少同樂日



校友會就職典禮



Battle of the Books

保良局董事會就職典禮本校步操樂團表演



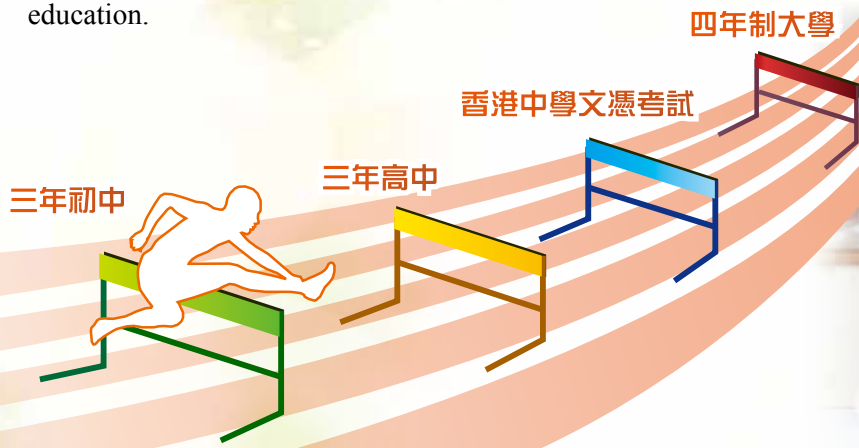
聖誕聯歡暨歌唱比賽

課程結構 Curriculum

334 新學制

本校課程於初中開展多元化體制，通過八個學習領域擴闊學生之視野；此外，配合 334 新學制，本校於高中課程提供不同學習領域的選科，務求令同學早日找到自己志趣，發揮潛能，為升讀大學作好準備。

Our curriculum unfolds in the lower forms with diversity, enveloping the eight learning areas to broaden students' horizons. Moreover, we provide different subjects under the New Academic Structure for Senior Secondary Education and Higher Education, paving a smooth path to tertiary education.



中一至中三多元化課程		
* 英國語文		中國語文
■ 數學	通識教育	普通話
■ 物理 (中三)	■ 化學 (中三)	■ 生物 (中三)
■ 世界歷史	■ 地理	中國歷史
■ 綜合科學	* 電腦	設計與科技
視覺藝術	音樂	■ 家政
社會及公民教育	■ 體育	德育及生命教育

中四至中六新高中課程					
必修科目					
中國語文	* 英國語文	▲ 數學	通識教育	體育	德育及生命教育
選修科目					
▲ 物理 * 化學 ▲ 生物 ▲ 數學延伸部分					
經濟 企業、會計與財務概論					
資訊及通訊科技 設計與應用科技					
中國歷史 視覺藝術					

* 以英語為教學語言 ■ 按課時以英語為教學語言 ▲ 部分班級以英語為教學語言



環校跑

教務發展 Academic Development



生物科解剖白老鼠



法律達人大作戰之百法百中問答比賽



減廢回收在校園塑膠再生變資源
最佳參與學校優異獎

學業成績持續大幅進步

本校注重愉快學習，採用靈活之教學法，配合學生之不同需要，以活動輔助教學。本校積極推行中文、英文課外閱讀，如閱讀獎勵計劃、鼓勵多元化閱讀、拓展閱讀場地等。為增進學習，本校特設平時修習及假期補課，並採用連續及式評核方法作調適。



青苗學界進步獎 28 名

As we treasure learning with pleasure, we employ a variety of methods to suit the requirements of different subjects and students while seasoning learning with activities. We promote extensive reading through the award schemes, with ceaseless acquisitions of books and reading facilities. We provide abundant tuition sessions after school and adopt a continuous and spiral method in academic assessments.

本校 13 科考獲 2 級或以上成績高於全港，其中 8 科超過 90%，2 科達 100%

2014 年香港中學文憑試成績

13 科考獲 2 級或以上成績高於全港

中國語文	英國語文
數學	通識教育
數學延伸部分 (單元一)	數學延伸部分 (單元二)
生物	生物
經濟	中國歷史
企業、會計與財務概論	設計與應用科技
	視覺藝術



高中生物科郊野研習課程

中六畢業生出路

學位／副學士／
高級文憑／文憑／
證書／海外升學

85%

2014 畢業生出路舉隅

LAM CHEUNG HA	BSc (Hons) in Medical Laboratory Science
HEUNG KA WING	College of Business (Bachelor of Business Administration)
CHAN TAK FAI	English Language & Literature and English Language Teaching (Double Degree)
LAM KONG YUK	Bachelor of Science with Honours in Testing and Certification
CHONG TSZ YING	Bachelor of Business Administration (Honours) in Financial Analysis Programme
CHAN CHO KIU	Bachelor of English Language Studies with Honours
LIN WING TUNG	Bachelor of Business Administration
YAU HIU TING	Bachelor of Science with Honours in Testing and Certification
CHEONG TAK YIN	Bachelor of Business Administration
YIK SIN YEE	Bachelor of Science with Honours in Testing and Certification
CHENG TSZ YEUNG	Bachelor of Business Administration
LAM KA LOK	Associate in Business (Finance)
YIP PANG HOI	Bachelor of Arts with Honours in Creative Writing and Film Arts
WONG SZE HO	Bachelor of Medicine(Nutrition)
YU MAN KA VIVIANA	Bachelor of Arts with Honours in Language Studies and Translation
YUEN CHEUK LUN TERENCE	Bachelor of Business Administration with Honours in Global Business and Marketing
TSANG WING TUNG TONI	BSc (Hons) in Physiotherapy
CHAN KEI KWAN	Bachelor of Fine Arts with Honours in Photographic Digital Art
LO KA MING	Bachelor of International Economics and Trade
CHAN LOK SZE ARIES	Bachelor of Social Sciences with Honours in Applied Economics
CHAN WAI KWAN	Bachelor of Science (Honours) in Health Care
CHEUNG HO MIU	Associate of Creative Communication
CHUNG YUN LAM	Associate of Business Administration (Global Logistics and Supply Chain Management)
CHAN PO LAM	Bachelor of International Economics and Trade
SIU CHUN KI	Bachelor of Computer Science
LO WAI MEI	Associate of Social Science in Public Relations and Advertising
TSE TIN CHI	Bachelor of Accountancy
YIP KA MAN	Bachelor of Fine Arts with Honours in Photographic Digital Art
TAM CHING SUM	Associate of Applied Social Sciences in Communication, Public Relations and Journalism
CHOI TSZ YEUNG	HD in Network & Mobile Computing
LAW KA YING	Bachelor of Business Administration
CHING KAI LAM	Broad Discipline of Engineering
LAM KWOK CHUNG	Associate of Arts in Applied Chinese Studies
SHEK HOI YIU	Bachelor of Science with Honours in Testing and Certification
MAK MAN PONG JAMES	Bachelor of Computing Science
KEUNG KA YIU	HD in Civil Engineering
LAW WAI MAN	Bachelor of Business Administration

資料眾多，不能盡錄

Scholarship(獎學金)

- ★ **6C Heung Ka Wing (香嘉穎)**
Winner of Po Leung Kuk Mission Possible Scholarship Fund(保良局 Mission Possible 獎學金) 2014/2015. The \$100,000 Scholarship will sponsor Ka Wing to study Bachelor of Business Administration.
- ★ **6C Choi Tan Kei (蔡丹琦)**
Po Leung Kuk/Henrik Nielsen/Foreign Correspondents' Club Scholarship Fund (保良局 Henrik Nielsen 香港外國記者會獎學金) has offered a scholarship of \$70,000 sponsoring her to study Library and Information Management.
- ★ **6A Tsang Wing Tung Toni (曾詠彤)**
Po Leung Kuk Scholarship (保良局獎學金)2013/2014 for outstanding academic achievements and excellent conduct.
- ★ **6A Yau Hiu Ting (邱曉艇)**
Sir Edward Youde Memorial Prizes (尤德爵士紀念獎學金) 2013/2014 for outstanding academic achievements and excellent conduct.



中文朗讀劇場



中文辯論學會友校邀請賽

閱讀與寫作

Reading and Writing



為了培養學生之閱讀興趣，本校透過英語戲劇課程、英文閱讀週、中英文辯論學會、香港國際青少年讀者節、閱讀獎勵計劃、新書展覽、參與不同機構舉辦的閱讀活動及徵文比賽、早會專題演講、全校早會閱讀中英報章、午間英語聆聽、中英文閱讀分享會、網上閱讀計劃及互動英語學習網站等，積極培養學生良好的閱讀習慣，藉此增進知識及擴闊視野。

With the understanding that nurturing an interest in reading and writing is a key to effective learning and broadening students' horizons, our school constantly organises a variety of reading and writing activities to foster a good habit.

新書展覽



- ☆ Hong Kong Secondary Schools Debating Competition 2013-2014(Term 2 KLN & N.T. Division II) Champion.
- ☆ 15th NESTA-SCMP Debating Competition Division 2B Runner-up.
- ☆ Harvard Club of Hong Kong Harvard Book Prize 2014 Winner and Runners-up.
- ☆ 星島第 30 屆全港校際辯論比賽最佳辯論員 3 名、「最佳交互答問辯論員」獎 2 名。
- ☆ 保良局青聯盃 4D 校際多角度辯論賽傑出辯論隊及最佳辯論員(初賽)。
- ☆ 第 66 屆香港學校朗誦節英文集誦 (Choral Speaking) 季軍、語言與動作表達 (Words and Movements) 季軍、中英文散文及詩詞獨誦 1 季軍及 38 優良。
- ☆ 2013-2014 網上互動英語學習冠軍 1 名、傑出優異獎 2 名。
- ☆ 參加由香港藝術學院舉辦的 2013-2014 香港學校戲劇節。學生自行撰寫劇本及演出戲劇。優異表現獲中學粵語組傑出合作獎。
- ☆ 第九屆「善言巧論：全港學生口語溝通大賽」- 小組討論項目(中學文憑組)優異獎 7 名。
- ☆ 香港教育專業人員協會主辦的第二十五屆中學生好書龍虎榜讀後感寫作比賽獲高級組優異獎。
- ☆ 香港閱讀城閱讀約章計劃 2014 暑期「好讀嘉許狀」394 名。
- ☆ 語常會、教育局及香港教育城聯合舉辦 2013-2014「暑期閱讀約章」優秀作品嘉許獎 8 名。
- ☆ 香港公共圖書館 2013-2014 青少年讀書會「嘉許狀」2 名。



Spelling Bees Competition

閱讀獎勵計劃 2013-2014

金獎：借閱圖書 150 本或以上	7 人
銀獎：借閱圖書 100-149 本	3 人
銅獎：借閱圖書 50-99 本	25 人

Hong Kong Secondary Schools Debating Competition 2013-2014 (Term 2 KLN & N.T. Division II) Champion



香港國際文學節 (Hong Kong International Literary Festival) 2014 世界知名作家到校與本校師生一起發掘閱讀和寫作的樂趣



Battle of the Books 2014



高中生中文閱讀分享



學校設備 School Facilities



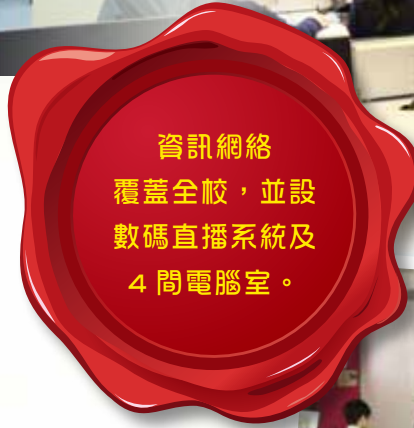
電腦輔助學習室

具資訊校園之優勢

本校佔地甚廣，被翠綠山崗環抱，環境優美。本校共有四間電腦室，全校房間均設空調，大部分課室及專室均安裝投影機、電腦及實物投影機。更有寬敞之學生活動室，寧靜之音樂演藝室及藏書量豐富之圖書館，且有覆蓋全校之資訊網絡及數碼直播系，故本校堪稱設備完善。

The school compound, occupying a comparatively huge area, and embraced by greenery on small hills, presents a pleasant environment.

With four computer rooms, classrooms with air-conditioners and projection system, Students' Activity Room, Music and Performance Room, the well-stocked library, the IT network coverage for the whole school and instant digital broadcasting system, the school is definitely well-equipped.



資訊網絡
覆蓋全校，並設
數碼直播系統及
4 間電腦室。



資訊及通訊科技電腦室



商業電腦室



Harvard Club of Hong Kong Harvard Book Prize 2014 Winner and Runners-up



早會英文專題演講



香港國際青少年讀者節
(Hong Kong International Young Readers Festival) 2015- 校內書展



Halloween Carnival

家校合作

Parent-Teacher Co-operation

精誠合作、共創優質

本校極重視和家長的溝通聯繫，一九九七年已成立家長教師會。歷年來家長熱心參與本校活動，在頒獎禮中贊助獎品，為同學舉辦課餘興趣小組，並積極參加家長培訓工作坊。承蒙家長熱烈支持，家長教師會歷年舉行「法團校董會家長校董及替代家長校董選舉」，並選出家長校董及替代家長校董各一名，擔任法團校董會校董並參與學校的管理和決策事宜。

Our school cherishes the close partnership with the parents. The Parent-Teacher Association was set up in 1997. Parents have participated in many school functions, donated prizes in various occasions, held interest groups for our students after school and attended parents' training sessions. To promoting the participation of parent in school management and decision-making, the election of parent managers of The Incorporated Management Committee (IMC) has been conducted by PTA since 2012. Under the enthusiastic support from parents, one parent manager and an alternate parent manager have been elected.



母親節

母親節鮮花義賣

鮮花義賣
日期: 9-5-2014
時間: 12:45 - 1:45



健康生活在甲子之
親子烹飪比賽

家長教師會舉辦及參與的活動如下：

日期	活動舉隅
二零一四年	四月 水果日、健康生活在甲子親子同樂日、親子烹飪比賽 張潤衡先生主講 「如何幫助子女建立無癮良品，成為三優年青人」家長講座
	五月 母親節鮮花義賣、端午節親子包糰獻愛心
	七月 家長日、第二學期頒獎典禮、舊書寄賣服務
	九月 中一新生家長晚會 第十七屆會員大會
	十月 2014 西貢區家長「中學巡禮」暨保良局甲子何玉清中學開放日 陸運會
	十一月 第十八屆家長教師會就職典禮
	十二月 家長日、聖誕聯歡會暨歌唱比賽
二零一五年	二月 第四屆家長校董及替代家長校董選舉、親子賀年食品製作坊
	三月 家長日、第一學期頒獎典禮、家長教師會傑出學生獎、親子大旅行



保良局甲子何玉清中學
家長教師會就職典禮



第十八屆家長教師會就職典禮

保良局甲子何玉清中學
家長教師會就職典禮



聖誕聯歡暨歌唱比賽
家長教師會家長現場抽獎



保良局甲子何玉清中學
頒獎典禮



家長教師會幹事出席學期頒獎禮頒發獎項



親子賀年食品製作坊

端午節親子包糉獻愛心



家長校董及替代家長校董選舉



親子大旅行



健康生活在甲子親子同樂日

訓育輔導

Discipline & Counselling

立法會議員
葛珮帆蒞臨
本校主講環
保教育講座

循規蹈矩、備受讚賞

本校極重視訓育輔導，採用「全校策動法」，編配大部分老師為班主任，採用雙班主任制，將訓育、輔導、服務、公民教育、社會和德育融合為一，力臻本校學生，循規蹈矩，行為端正。

本校設有早會、周會、專題講座、小組輔導及班主任時間等，透過自編德育及公民教育教材、社會科、學生輔導活動、義工服務及領袖訓練，協助學生建立正確價值觀，推行學生獎勵計劃，鼓勵學生在學業、品德、服務及活動方面力爭上游。

Our students are well-behaved. Notwithstanding, our school still places very strong emphasis on Discipline and Counselling. We have adopted a Whole School Approach, appointing most teachers to be class teachers. We integrate Discipline, Counselling, Voluntary Services, Civic Education, Social Studies and Moral Education into an entity.

In Moral Education, core beliefs and values are put across in morning assemblies, class teachers' time, seminars, small group sessions, weekly assemblies, the materials and activities devised by our teachers in Moral Education sessions, in Social Study lessons, counselling activities, volunteer services and leadership training. An award scheme has been introduced to encourage excellent performance in conduct, study, services and activities.



SDU 步操結業禮暨頒獎禮



義工活動之寒冬探訪



香港青年志願團



老友相聚暖寒冬



香港移植和透析人士運動會



廉政劇場



「智選人生計劃」-參觀香港交易所



香港商會傑青王仲傑先生頒發甲子領袖委任狀

學生活動

Student Activities

多姿多彩、發展潛能

為達致全人發展，本校鼓勵初中學生積極參與聯課活動。本校設愛、敬、勤、誠四社及超過五十項課外活動，包括學術組別、興趣組別、制服隊伍、服務團隊、運動組別、藝術及表演組別等類。本校之聯課活動均整年運作，學校假期不時有各類有益身心之活動，讓學生善用閒餘。此外，透過領袖培訓，各聯課活動積極成立學生委員會，自行籌劃或協助老師組織活動。

In order to achieve all round development, our school requires all students to take part in co-curricular activities. There are four Houses and more than 50 activity groups, which can be categorized into academic associations, interest clubs, uniformed groups, service teams, sports teams, and art and performance groups. Operation of these clubs and co-curricular activities is continued even in holidays. Furthermore, trained and experienced student committees assist teachers to plan and organize activities.



印班 T



捐血日



時裝設計表演



學會周年匯演



合唱團聖誕全校領唱



保良局福建大學考察團一
專題報告演講日

中文學會	校園電視台	學生會	乒乓球校隊	合唱團
英文學會	攝影學會	SDU 領行者	羽毛球校隊	英語戲劇培訓計劃
數學學會	電腦學會	領袖生	女子排球校隊	木結他學會
科學學會	象棋學會	圖書館領袖生	男子手球校隊	中西民族舞
數學奧林匹克校隊	機械人製作	童軍	男子籃球校隊	戲劇學會
中文朗誦隊	遙控模型車	資訊科技領袖生	男子排球校隊	SDU 步操樂團
英文朗誦隊	烹飪班	甲子服務團	足球校隊	Battle of the Books
中文辯論學會	花式跳繩	紅十字會	游泳校隊	
英語辯論學會	時裝設計	公益少年團	田徑校隊	
英語話劇	漫畫創作	少年警訊	四社	
校園小記者	手工藝製作	肝康大使		
英語興趣班	日文學會	環保大使		
英語大使	韓文學會	職業特工隊		
通識學會		SDA 學生大使		
時事學會				
模擬法庭大賽班				



甲子寫揮春



科技活動比賽



萬聖節



陸運會四社啦啦隊表演

學生會

Student Union

保良局甲子何玉清中學

學生會候選內閣辯論

14/15 學生會活動

本年度學生會分別由候選內閣「UNIQUE」和候選內閣「FAMILY」進行競選。兩個內閣進行了一輪激戰後，「UNIQUE」於全校學生投票下成功當選。當選後的「UNIQUE」致力服務學生，積極舉辦多項比賽和活動，吸引全校師生參與，共渡愉快的學年。

活動舉隅

- ❖ 旅行攝影比賽
- ❖ 足球、籃球、排球、羽毛球及乒乓球比賽
- ❖ 畢業盃籃球及排球比賽、甲子籃球技巧賽
- ❖ 萬聖節鬼屋派對
- ❖ 甲子家校師生接力賽
- ❖ 聖誕聯歡會暨歌唱比賽、甲子好聲音
- ❖ 中六畢業生歡送活動
- ❖ 二人三足師生接力
- ❖ 復活節尋蛋活動
- ❖ 時裝設計表演
- ❖ 紙飛機大賽



14-15 年度學生會 Unique



畢業杯排球賽



畢業盃籃球賽



Family 宣傳短片



Unique 宣傳短片



聖誕聯歡會暨歌唱比賽

獎項舉隅

Awards

屢獲殊榮、為校爭光



類別	項目	獎項	主辦機構
學術	Hong Kong Secondary Schools Debating Competition 2013-2014 (Term 2 KLN & N.T. Division II)	Champion Best Speaker(2 individuals)	HKSSDC
	15th NESTA-SCMP Debating Competition Divison 2B	Runner-up The Best Speaker Award(4 individuals)	Native English Speaking Teachers' Association and South China Morning Post
	保良局青聯盃 4D 校際多角度辯論賽	傑出辯論隊 最佳辯論員(初賽)	保良局、香港青年聯會、香港齊心基金會
	星島第 30 屆全港校際辯論比賽	最佳辯論員 3 名 「最佳交互答問辯論員」獎 2 名	星島日報、The Standard 與教育局合辦
	模擬法庭·公義教育計劃	2013-2014 最佳律師獎 2 名 2014-2015 最佳律師獎 2 名 最佳表現獎 1 名 最佳証人獎 1 名	香港善導會
	2014 國際聯校學科評估及比賽(英文、數學)	優異獎 8 名 優良獎 20 名	澳洲新南威爾斯大學
	2013-2014 English Builder - 網上互動英語學習全港排名 - 首 50 名	冠軍 1 名 傑出優異獎 2 名	Wiseman Education
	2014-15 年度「世茂新家園精英培養計劃」	傑出中學生獎 2 名	新家園協會
	青苗學界進步獎 2013-2014	進步獎 28 名	青苗基金
	2014 國際家庭農業年美術設計創作比賽 - 香港賽區	香港賽 3 等獎 6 名	保良局
	全港學界遙控車賽 2015	個人賽初級 C 組亞軍	香港遙控模型車教室
	香港校際戲劇節 2013/14 中學粵語組	傑出合作獎	香港藝術學院
	第 25 屆中學生好書龍虎榜 - 讀後感寫作比賽(高級組)	優異獎	香港教育專業人員協會 康樂及文化事務署合辦
	The Chemists Online Self-study Award Scheme 2013-2014	20 Platinum、1 Gold 9 Silver、8 Bronze	Hong Kong Virtual University and the Science Education Section of the Education Bureau
i100 上網學習智多 Fun 自學教材創作比賽	初中組季軍 高中組亞軍 2 名	香港小童群益會	



步操、朗誦、舞蹈、運動及服務	香港步操樂團公開賽 2014	金獎	香港步操及鼓號樂團協會	
	第 66 屆香港學校音樂節 • 教堂音樂/外文歌曲(14 歲或以下) • 分級鋼琴 • 二胡獨奏	優良 優良獎 3 名 優良獎 1 名	香港學校音樂及朗誦協會	
	第 66 屆香港學校朗誦節 • Choral Speaking (英文集誦) • Words and Movements (語言與動作表達) • Solo Verse Speaking • Solo Dramatic Performance • Public Speaking Solo • Dramatic Scenes	季軍 季軍 優良獎 16 名 優良獎 1 名 優良獎 2 名 優良獎 1 名		
	• 散文獨誦 - 粵語 • 散文獨誦 - 普通話 • 詩詞獨誦 - 粵語 • 二人朗誦 - 粵語	季軍 1 名、優良獎 2 名 優良獎 2 名 優良獎 8 名 優良獎 6 名		
	第九屆「善言巧論：全港學生口語溝通大賽」小組討論項目(中學文憑組)	優異獎 7 名		香港教育學院 理性溝通教育學會合辦
	第 42 屆全港公開舞蹈比賽公開組 - 中國舞	銅獎		觀塘區文娛康樂促進會
	屈臣氏集團香港學生運動員獎 2013-2014	學生運動員獎	屈臣氏集團	
	保良局賣旗日總籌款額	2013/14 亞軍、2014/15 冠軍	保良局	
	保良局戶外賣旗最高籌款額獎 - 中學及優質私校組	2013/14、2014/15 連續兩年冠軍	保良局	



獎學金	Sir Edward Youde Memorial Prizes 2014/2015	Sir Edward Youde Memorial Fund Council
	Po Leung Kuk / Henrik Nielsen / Foreign Correspondents' Club Scholarship Fund (2014/2015) 獎學金額港幣 \$100,000	The Foreign Correspondents' Club, Hong Kong Charity Fund
	Po Leung Kuk / Mission Possible Scholarship Fund 2014/2015 獎學金額港幣 \$70,000	
	2014「明日之星 - 上游獎學金」計劃	WiseGiving Charitable Trust
	2013/2014「保良局伍何永貞紀念教育基金」獎學金	保良局
	2013/2014「保良局梁照先生獎助學金」	
	2013/2014「保良局王秀瑜獎助學金」	
	2013/2014「保良局三師紀念獎助學金」	
	2013/2014「保良局何玉清兒童及教育基金」獎學金	
	2013/2014「保良局福珍獎助學金」	
2013/2014「保良局獎學金」		
2013/2014「保良局黎麗卿進步獎學金」		



其他學習經歷

Other Learning Experiences

健康生活在甲子 (2014)

根據世界衛生組織定義，健康是指「生理上、心理上及社會上的安寧美好狀態，不單是沒有疾病」。據資料顯示，健康是影響人們學習能力的主要因素。有見及此，本校於二零一四年四月份以「健康生活在甲子」為主題，推出一系列與健康生活有關之活動，包括「二十周年校慶」啟動禮暨「健康生活在甲子」之「健康同樂日」、生物科技親子工作坊、親子烹飪比賽、健康舞、健康早餐、開心「果」日、匙扣設計比賽、海報設計比賽、口號設計比賽、班壁報比賽、健康生活圖書展、師生烹飪比賽等。

健康生活對每一個人均是相當重要，希望在甲子家長、老師及學生之積極合作及推廣下，甲子學生能建立健康生活，活出快樂的人生。



健康同樂日攤位遊戲



香港灼傷互動會



步操樂團表演



「二十周年校慶」啟動禮



師生健康操



路德會青彩中心



健康早餐



健康測試站



四社啦啦隊



師生烹飪比賽



甲子花式跳繩



親子烹飪比賽

模擬法庭・公義教育計劃

「模擬法庭・公義教育計劃」由善導會主辦，以教育學生公義、公平及香港司法程序為目標的活動。學生需要參與由善導會舉辦的各項講座、培訓課程，以及最令學生投入的法庭比賽活動。活動需時雖久，但學生從中所學習到的豐富知識和寶貴的經歷，實難以相比。

本年度本校參與「模擬法庭・公義教育計劃」以中四學生為主，一方面期望學生能於高中課程的學餘期間有不同的經歷，另一方面亦期望學生能把本年的經驗傳承於學弟妹之中，並於來年組織一個更具系統

的教育活動。

在各項活動之中，最令同學印象深刻及投入的是模擬法庭比賽。同學須於高等法院比賽，並根據主辦團體所提供的模擬案件扮演大律師及證人角色，與友校同學作賽。在比賽之前，學生必須學習一些主問及盤問的技巧，並且清楚了解各項法律程序及規則，所以整個比賽的經歷與真實的案件審訊程序無疑。本學年，本校同學於模擬法庭比賽愈戰愈勇，晉級錦標賽，並多次榮獲最佳律師獎、最佳表現獎及最佳證人獎。



共建和諧社區服務課程



在 2014 年 12 月至 2015 年 3 月，本校中四級和中二級同學分別參加了由基督教靈實協會、香港青年協會將軍澳青年空間，及本校合辦的長者義工服務。有關服務分別名為「老友相聚暖寒冬」和「耆少同樂日」。

在「老友相聚暖寒冬」活動中，有近三百位長者蒞臨本校，中四級同學為他們準備了小食、攤位遊戲、短劇演出，以及健康檢查。有關活動除了讓一班「老友記」感受到聖誕節熱鬧的氣氛外，也讓本校同學藉著親身實踐，帶給「老友記」歡樂。透過是次活動，同學們能從中認識如何關懷長者及回饋社會，並且讓他們發揮個人所長，培養他們日後積極參與義工服務的態度。

在「耆少同樂日」舉辦當日，本校中二級同學共招待了百多位區內長者到校參加連串的活動，包括健康操、健康常識攤位遊戲及拍照留念。活動過程中，同學們與長者言談甚歡，並且對他們關懷備至。同學的表現不單讓各長者讚口不絕，更令他們樂而忘返。

此外，在 2014 年 6 月尾，中四級同學參加由房協長者安居資源中心推出的「Teen 天有耆蹟計劃」，讓同學學會關懷長者，並身體力行參與社會服務，表達對長者的關心，並透過工作坊及探訪長者等活動，深入了解如何關心長者。



合唱團

甲子合唱團於二零零零年成立，至今已有十多年歷史。合唱團以初中學生為主。合唱團由王小慧女士領導，旨在培養學生的藝術素養，發掘學生的音樂才華。雖然同學們的表演經驗尚淺，但他們都用心去學習，並且積極參予校內外表演，如「活力·愛」綜藝匯演慶回歸表演及西貢聖誕嘉年華，團員表現均獲好評。



「活力·愛」綜藝匯演慶回歸表演



保良青聯盃校際多角度辯論賽



星島日報辯論比賽報導



本校中文辯論隊創立於 2013 年，由中二至中五級學生組成。辯論隊透過集會，由老師及專業導師教授辯論技巧，提昇思辨能力。短短兩年的發展，辯論隊的表現顯見進步，除了於「保良青聯盃 4D 校際多角度辯論賽」中晉級決賽外，亦於「星島第三十屆全港校際辯論比賽」中晉級三十二強，當中更有不少辯論員榮膺「最佳辯論員」及「最佳交互答問辯論員」殊榮。

機械人及遙控模型車學會

由設計與應用科成立的機械人學會，為有興趣於機械人製作的同學提供培訓，讓他們於機械和電腦程式方面的才華得以發揮。藉著參與校際比賽，大大擴闊了他們的眼界，激發了他們的鬥志，屢敗屢戰，力拼到底。培養了不怕困難及永不言敗的精神。學會近兩年更聘請了外間的專業機構培訓同學的程式機械人製作技巧，由早期的簡單四足機械人模型晉升至較複雜的電腦程式機械人及遙控模型車，並先後於校際比賽中獲獎。



保良局領袖紀律訓練營 (2014-2015)



每年中四級同學均參加由保良局主辦的「領袖紀律訓練營」。目的是訓練他們的紀律和培養他們的領袖才能。雖然短短的四日三夜，他們由各自為政到齊心協力；由一盤散沙變作隊伍整齊、氣宇軒昂、精神抖擻地喊著口號，踏著一致的步伐，實在叫人刮目相看。透過不同的挑戰活動，如行山澗、划木筏、攀高牆等，讓同學能明白團隊精神的重要性。同學們更學會尊重別人和承擔責任。訓練營結束後，同學以感恩、自愛和自信邁出他們的腳步，迎接未來的挑戰！為了幫助同學的持續發展，營後的跟進更是加油站！讓同學理想的火焰繼續燃點，向著自己的理想和目標邁進！





英語辯論隊



英語辯論比賽
Hong Kong Secondary Schools
Debating Competition

英語辯論為學生學習英語的重要媒介，目的在訓練學生思辨能力，及提高在特定語境下的英語運用能力，是以本校自五年前已成立英語辯論隊，骨幹成員為中二至中五學生。為提升學生掌握辯論技巧，校方特延聘校外專業機構，由外籍老師教授有關知識，並安排學生參觀校際的英語辯論比賽，藉以吸收經驗，啟發思考，增強信心及樂趣。受訓後，表現優異的初中辯論員會被安排參加友誼賽，而高中辯論員則會參加 Hong Kong Secondary Schools Debating Competition 或 NESTA-SCMP Debating Competition。發展至今，本校英語辯論隊表現理想，成績良佳，去年更在上述兩項賽事中獲得冠軍及亞軍，各項比賽中亦不乏辯論員榮膺『最佳辯論員』殊榮。



英語辯論比賽
NESTA-SCMP Debating Competition



「同根同心」- 香港初中及高小學生內地交流計畫

由教育局主辦及港京管理人才交流中心有限公司承辦的「同根同心」活動，目的是為學生提供學習經歷，加深他們對廣東省的歷史文化、風俗特色、城鄉建設、自然保育等各方面的認識，並讓學生體會粵港兩地的關係。今年學校參加了「廣州及珠三角的經濟發展（兩天）」團，在兩天的行程裡，學生參觀了廣

汽豐田汽車有限公司、花城廣場、廣州白雲山和記黃埔中藥有限公司及探訪廣東省旅遊職業技術學校，在與當地重點學校的學生進行交流過程中，讓學生對內地的教育制度有初步的認識，更建立了同學間的友誼。



2014 保良局屬下中學福建大學考察團



前赴國內升學及就業漸成趨勢，是故保良局特於去年舉辦福建大學考察團，本校亦有幸入選參與活動。本校學生在為期五日四夜的考察活動中，一共參觀了五所大學，包括華僑大學、廈門大學、集美大學、福建中醫藥大學及福州大學，除了出席專題講座外，更可與國內師生交流，了解福建省的大學教育及學生就業前景。考察團亦遊覽了多個具歷史文化價值的景點，如鼓浪嶼、廈門科技館、林則徐紀念館、馬尾船政文化遺址群及福州文化老街，讓同學感受福建省傳統與現代的風貌及發展。



傑出學生境外學習 - 新加坡之旅

2013年3月，何玉清女士慷慨捐贈1050萬元命名學校，增善校園教學配套，讓學生可在更完善的學習環境中成長，享受與同儕一起學習的樂趣。翌年7月，校方藉着何玉清女士的捐款，讓我們一羣來自中二至中五，成績或體藝表現優異的學生前往新加坡學習交流，感受當地的多元文化，了解當地的經濟及城市發展。

考察期間，我們品嚐了融合多種風味的「娘惹餐」，也曾參觀了阿拉伯街、舊蘇丹皇宮、小印度、牛車水及印度廟等聚集了不同地域人士的地方，這些食物、景點有着不同文化的特色，讓我們親身體驗到新加坡的融合文化與風土人情，亦感受到新加坡人的熱情好客、互助與守規。



北京、天津文化及經濟探索之旅 / 北京高校科學營

本校同學在 2014 年 6 月尾參加了「薪火相傳」平台成立 5 周年內地交流計劃之「北京、天津文化及經濟探索之旅」。五日四夜的旅程不單讓學生加深對國家的經濟規劃及發展，並了解到北京及天津的文化承傳、天津的文化保育及經濟發展潛力。是次交流團參觀了北京現代汽車有限公司、四合院、國家博物館、海鷗手錶博物館及南開大學等。



此外，於 2014 年暑期，本校學生參加了由香港青年協會舉辦，共七日六夜的「2014 高校科學營」。是次科學營計劃是全國首辦的，由國家教育部及中國科學技術協會主辦、中國科學院支持的大型計劃。計劃的目的是激發青少年對科學的興趣，並鼓勵青少年崇尚科學、立志從事科研事業，以及培養他們的科學精神。學生分別安排在北京農業大學、北京理工大學及北京大學校園區內生活，與來自全國各地的學生一起上課。除了學科知識的增長外，學生也被校園內濃厚的學習氣氛所感染，得著良多。



2014 「關愛校園」計劃 BLESS

「關愛校園」榮譽

本校近年積極推動生命教育。「甲子學生大使 Student Ambassador (SDA)」於 2013 年成立，成員包括全校各級的領袖同學，目的是建立校園正向文化，向學生灌輸「團隊精神，友愛同儕，用生命影響生命，知恩圖報，關愛社會」的訊息。SDA 活動包括中一迎新、印製初中班 T、校園欺「零」講座、關愛校園點唱站、朋輩調解服務、多項校內和校外的「愛鄰舍」Love My Neighbourhood LMN。

本校有幸連續三年榮獲香港基督教服務處「關愛校園獎勵計劃 BLESS」比賽「關愛校園」榮譽。我們深信，在一個著重推動生命教育及充滿著「愛」的校園環境下成長的學生，必能在身、心、靈得到全面發展，將來貢獻社會及回饋國家。



最強團隊班海報設計比賽



關愛校園點唱站「鼓舞甲子」



聖誕報佳音



探望長者



西貢區「鄰舍團年飯」義工領袖服務



甲子 SDU

Self-discipline Unit(SDU) 乃本校於 2007 年創立的制服隊伍，由東九龍衝鋒隊及彩虹義工協辦步操訓練、領袖訓練及多元化活動。透過恆常步操體能和樂團訓練，以及個人挑戰及團隊領袖訓練活動，包括沿繩下降、獨木舟、野外露營、戶外 War Game 射擊、升旗和急救訓練等，培養同學的自律能力、危急應變、領袖才能、抗逆能力及團隊精神。

同時，警務處為隊員提供多項活動如參觀衝鋒隊行動基地、觀賞各部隊步操結業禮。本校更獲東九龍指揮官出席 SDU 步操結業禮，為隊伍進行檢閱；而學員最期待的大型活動莫過於在香港輔警總部舉行的聯校步操匯演暨頒獎禮。學員穿著筆挺的制服，



SDU 步操結業禮



SDU 輔警銀樂隊交流活動

甲子成夢傳奇

「甲子成夢傳奇計劃」是本校為有志追尋夢想的初中同學的伙伴計劃，目的是透過提供專業人士的培訓和本校何玉清基金的資助，為同學「度身訂造」計劃，預早訂立人生目標去成就個人夢想。而「甲子尋夢團」是一個為初中生追尋理想職業的暑期導



SDU 參觀警隊沙嶺警犬訓練基地



參觀香港電台



參觀香港民航處總部航空教育徑



步操樂團練習

及步操樂團

昂首闊步，行列整齊地向檢閱官敬禮，正顯出他們的自信、堅毅和積極正面的人生態度。

本校於 2010 年獲得保良局李兆忠優質教育基金撥款發展 SDU 步操樂團，目標是建立一隊多元化的八十人大樂團。此活動讓學生在這音藝表演平台上盡展所長，發光發亮，建立更強的自信和團隊精神。SDU 步操樂團於 2013 年獲香港步操樂團公開賽銀獎，並於 2014 年勇奪金獎。樂團亦曾獲邀參與多個典禮作表演，如「保良局董事會就職典禮」、「西貢區中學巡禮」、「香港花卉展覽」等。經過恆常的訓練和各樣的表演，更讓學生明白「台上一分鐘，台下十年功」的道理。



SDU 步操結業禮樂團演奏



香港步操樂團公開賽 2014 金獎

及甲子尋夢團

賞團計劃，透過學生校內面試結果，校方會向相關機構申請導賞團，並於暑期安排獲配對的學生作實地參觀，讓學生對自己的理想有更深切的認識，預早在學業選科和成績上作好準備，過去曾經觀摩的行業包括旅遊、航空、醫療、幼兒教育、環保和美容服務等。



SDU 輔警銀樂隊交流活動



參觀港鐵香港站



參觀海洋公園教育部



初中生活營



初中團隊訓練日

甲子團隊及領袖訓練

投身社會的需要，本校安排初中學生參與團隊訓練日和三日兩夜的團隊生活營，以增強學生的協作能力和對學校的歸屬感。另外，每級均有三分之一以上學生獲甄選為「SDA 學生大使」，透過各級領袖營和不同種類的領導實務訓練，如調解、九形人格、演說持巧、班會議、組織遊戲、攝短片、步操及山藝、war game 等，讓學生由中一開始踏上領袖階梯，建立良好榜樣，感染著身邊同學，並且累積一年又一年的寶貴經驗，整裝待發承接高中領袖綱位，發揮「生命影響生命」的領袖角色。



初中領袖訓練營



初中「成就夢想」生活營



War Game 領袖訓練

BSc (Hons) in Physiotherapy

2014 畢業生 曾詠彤

何玉清大學獎學金及何玉清香港中學文憑獎學金

剛上中學的時候，我滿心興奮又滿心畏懼。中學是什麼樣子的？好玩嗎？無聊嗎？師長同學友善嗎？我在甲子度過了比想像中還要多姿多采的六年，六年來我都感受到老師們的關懷愛護，他們教學認真，每天都為不懂事的我們殫精竭慮。我尤其想要感謝高中三年的老師們，他們無論對於優秀學生還是落後學生都一視同仁，好的就加以提拔，落後的則循循善誘，從來沒有拋棄任何一個學生，從來沒有含混帶過任何一堂課，我從他們身上學到了認真盡責的精神。即使將來在社會中用不上某些在中學學過的課堂知識，這些心靈上的優秀品質仍然讓我們一生受用不盡。有人說老師不止是知識的傳授者，更是優秀人格的培育和傳承者，教過我的老師們都做得到，而且做得很好。

走出中學的時候，我心裏想著：我將來會怎樣呢？成功嗎？失敗嗎？會交到很多朋友嗎？回頭看看盛載著溫暖回憶的校園，我想起每星期早會在台上微笑，講解人生道理的校長；想起即使被我們氣得半條命都丟了，還是在認真準備教學素材的老師；想起在學校每個角落中奔走，支撐著整個系統的校工；想起在艱苦學習中不忘歡笑的同學，我們互相扶持，互相取樂，共同度過青春洋溢的六年。有些回憶讓我流淚，有些回憶讓我大笑，所有回憶都給我勇氣。於是我走出鐵門，走下階梯，迎向未來未知的挑戰。我知道無論我走到哪裏，總有一群人在背後默默關懷，默默注視，這就是「甲子」。

畢業生心聲

Words from our Graduates



2014 畢業生 香嘉穎

Bachelor of Business Administration

保良局 Mission Possible 獎學金 (2014/2015)，獎學金額港幣 \$100,000

時間是二零零八年的某一天，我又被老師責罵。記得初中的日子是一個快沒電的時鐘，一天比一天過得慢；但體育堂卻是一個發水海綿，扭一下便沒了。上學，到底有什麼意義？教育又是什麼一回事？我不知道，我只知道這些虛無縹緲的東西都是我每天都要做的事。日子過得雖慢，我的成績卻跌得很快，上天好像沒半點同情我一樣。

我開始懷疑，質疑自己在幹什麼？每天就是看著班房那個貌似不會動的時鐘，等待著每個小息的到來。我不知上學的意義是什麼，但一定不是這樣，至少不是等。

中三那年，我遇上了我的啟蒙老師。他笑笑的看著我問：「你有沒有夢想？」我沒回答，他又繼續：「如果有，就向著夢想直跑吧！無論代價是什麼，都不要叫自己後悔；如果你無夢想，更加需要向前直跑，當你的夢想來到而你未準備，那只會變成『夢』和『想』。等待，不是問題，只是不要空等。」初中的我又怎會完全明白？只是覺得這番話好像很厲害。不過，我覺得「等」真的才是虛無縹緲的東西。

既然如此，倒不如真的好好利用時間吧！就是那一天，我就「叮」了，然後就是千篇一律的劇情吧！發奮讀書然後上大學。不過結果不是重點，重點是我沒有等，因為我知道，等就會變六年，甚至是更長的時間。要是當年我還是在渾渾噩噩看著那個快沒電的時鐘，我現在應該也快沒電吧！看到這裡，不要再等，去找你的夢想！

Library and Information Management

2014 畢業生 蔡丹琦

保良局 Henrik Nielsen 香港外國記者會獎學金 (2014/2015)，獎學金額港幣 \$70,000

再一次踏進校園，這次，是以畢業生的身份。

忙碌地學習，努力地背誦，這些似乎成了高中回憶的唯一寫照。在永遠都讀不完的課文，永遠都完成不了的題目，永遠都達不到的分數中，找不到能讓自己奮不顧身的目標，迷茫於朝向未來的道路中，一切都只能憑著本能踉蹌蹣跚地向前走。

這種渾渾噩噩的狀態持續到考完公開試，進了新的學校還沒停止。可就在這個新的環境裡，一切都與那個被保護著的狀態迥乎不同。再沒有以前那些理所當然的提醒，再沒有那隻會在你遇到困難時會伸出來拉你一把的援手。在這個被迫長大的環境中，我開始明白機會只有一次的道理。

別幻想在公開試之後才奮鬥。面對你現在的難關，挑戰它，跨越它。放下成見，以謙虛的態度去學習。別到了最後的一刻才飲恨當初。所有你幻想出來的難關，也許只要你堅持多一下，再冷靜多一點就能解決。別輕易地放棄自己，因為誰也不能阻止你繼續奮鬥，繼續拼搏。

這一刻的你也許並沒有清晰的目標，這不要緊。現在的你只要努力地為將來的你創造出更多的可能性，將來的你一定會感謝現在的你。

請記住，年輕，是最需要拼搏和磨練的。

2014 畢業生 程榮臨

Broad Discipline of Engineering

何玉清大學獎學金及何玉清香港中學文憑獎學金

The supports from my secondary school were really generous and inspiring. I could make good use of the resources provided by PLKHYC to improve my study. The supports strengthened the relationship between the school and me. They were not only in terms of money, but also the encouragement and advice from teachers when I was in trouble and asked for help.

Honestly, I have not thought that I can still receive supports from the school. Also, I was invited to attend the prize-giving ceremony. It actually provided a chance for me to meet the teachers and my former classmates and saw some new faces.

Now, I am studying in my degree program at Hong Kong Polytechnic University. In the new environment, I often see my friends from my old school. We recalled the school days at PLKHYC, which were unforgettable. I talked with them about the past incidents. We are disappointed that we are having less free time to visit our old school.

To express my appreciation to my former school, I will now try my best to focus on my studies in order to reach a higher academic level. I will also remember the spirit of the PLKHYC and carry it forward in my whole life. Thank you.

地址：將軍澳集福路 2 號
電話：2703 7363 傳真：2704 9602
網址：<http://www.plk1984.edu.hk>
電郵：plk1984@gmail.com



學校宣傳短片，片長數分鐘。
(注意：為避免網絡商收取流動
數據費，建議使用 WIFI 觀看。)