

PO LEUNG KUK 1984 COLLEGE

保良局甲子年中學



地址：將軍澳集福路2號
電話：27037363 傳真：27049602
網址：<http://www.plk1984.edu.hk>
電郵：plk1984@netvigator.com



2011



2



1



3



9



10



11



12

10/11校外獲獎舉隅

- 1 連續 10 年，中、英、數主要三科成績飛躍進步，十年平均取得8級進步。（9為頂級進步，8為接近頂級進步。），並獲8個進步獎。
- 2 2010澳洲新南威爾斯大學「國際聯校學科評估」高級優異獎1名、優異獎7名、優良獎22名。
- 3 2010-2011網上互動英語學習全港亞軍1名、（全港首50名）優異獎3名。
- 4 2010國際生物多樣性年美術設計創作比賽世界賽三等獎2名、香港賽二等獎2名、香港賽三等獎1名。
- 5 第62屆香港學校朗誦節中英文散文及詩詞獨誦1冠、2亞軍及65優良
- 6 香港學界體育聯會港島及九龍地域中學分會男子乒乓球（九龍三區第三組別）團體冠軍、乙組冠軍、丙組殿軍女子排球（九龍二區第三組別）甲組亞軍、乙組亞軍。
- 7 第63屆香港學校音樂節教堂音樂／外文歌曲（14歲或以下）亞軍，6年內奪3冠軍及3亞軍。
- 8 西貢區田徑比賽2010男子丙組跳遠亞軍、400米季軍、800米季軍、乙組跳高季軍及女子甲組鉛球季軍。
- 9 榮獲屈臣氏集團香港學生運動員獎 2010-2011學生運動員獎。
- 10 社會福利署2010香港傑出青年義工嘉許服務獎團體金獎、個人金獎 1名、銀獎2名、銅獎36名。
- 11 2010-2011第十三屆香港青少年數學精英選拔賽三等獎1名
- 12 第47屆學校舞蹈節中學組中國舞乙級獎、第38屆全港公開舞蹈比賽公開組銀獎、第3屆香港青少年藝術節舞蹈比賽東方舞群舞（中學A組）優秀（銀獎）。
- 13 承蒙家長支持，本校連續10年榮獲「家長也敬師運動」嘉許學校殊榮。



13



4



5



8



7



辦學宗旨

Mission

六育並重

本校秉承保良局優良之辦學傳統，以學生為本，提供多元化課程，培育學生獨立思考及創意，發掘其興趣及潛能，並建立自尊、自信及愛人如己之素質，讓莘莘學子在德、智、體、羣、美、靈各方面獲得全面發展，以貢獻社會及國家。

Following Po Leung Kuk's tradition of providing quality education, our school offers a diversified curriculum. Our school is student-oriented and provides an all round education, emphasizing the development of independent thinking, creativity, interests, potentials, self-respect, self-confidence and love, such that our students will achieve success and contribute to our society and country.



課程結構

Curriculum

334新學制

本校課程於初中開展一個多元化體制，通過八個學習領域擴闊學生之視野；另外，配合334新學制，本校於高中一至高中三課程提供不同學習領域的選科，務求升讀大學之路，暢通無阻。

Our curriculum unfolds in the lower forms with diversity, enveloping the eight learning areas to broaden students' horizons. Moreover, we provide different subjects under the New Academic Structure for Senior Secondary Education and Higher Education, paving a smooth path to tertiary education.



中一至中三多元化課程

*英國語文	中國語文
■數學	通識教育
■物理(中三)	■化學(中三)
■世界歷史	■地理
■綜合科學	*電腦
視覺藝術	音樂
社會及公民教育	體育
	德育及生命教育

中四至中六新高中課程

必修科目			
中國語文	*英國語文	▲數學	通識教育
體育 德育及生命教育			
選修科目			
▲物理	*化學	▲生物	▲數學延伸部份
經濟 ▲企業、會計與財務概論			
資訊及通訊科技 ▲組合科學 設計與應用科技			
中國歷史 視覺藝術			

*以英語為教學語言 ■按課時以英語為教學語言 ▲部份班級以英語為教學語言



本校獲撥款270多萬，推行「提高英語水平計劃」。

教務發展

Academic Development

學業成績持續大幅進步

本校注重愉快學習，採用靈活之教學法，配合學生之不同需要，以活動調劑學習。本校積極推行中文、英文課外閱讀，如推行閱讀獎勵計劃、鼓勵多元化閱讀、拓展閱讀場地等。為增進學習，本校特設平時修習及假期補課，並採用連續及循環式評核方法作調適。

As we treasure learning with pleasure, we employ a variety of methods to suit the requirements of different subjects and students while seasoning learning with activities. We promote extensive reading through the award schemes, with ceaseless acquisitions of books and reading facilities. We provide abundant tuition sessions after school and adopt a continuous and spiral method in academic assessments. As a result of strenuous efforts, our school has achieved great advancement in Chinese, English and Mathematics for the 10th consecutive year.



中、英、數主要三科成績大幅飛躍進步，十年平均取得8級增值。(9為頂級進步，8為接近頂級進步。)



最近六年(05至10年) 香港高級程度會考成績舉隅

Subject 科目	Our Passing Rate 本校合格率
Chinese Language and Culture 中國語文及文化	四年92.9%至97.0% 一年89.3%、一年85.7%
Use of English 英語運用	五年75.0%至83.3%
Mathematics and Statistics 數學及統計學	六年100%
Computer Applications 電腦應用	四年90.9%至100% 一年 81.8%
Business Studies 企業概論	三年92.9%至100% 一年87.5%、一年93.3%
Principles of Accounts 會計學原理	一年100% 四年 83.3%至93.3%
Pure Mathematics 純粹數學	三年90.9%至100%
Economics (AL) 經濟學	三年81.8%至92.3%

2010年香港中學會考成績舉隅

科目	本校最佳班別合格率
中國語文	90.0%
英國語文	100%
數學	100%
附加數學(英文)	100%
電腦與資訊科技	100%
化學	94.6%
物理	89.5%
經濟	86.8%



閱讀與寫作 Reading and Writing

為了培養學生之閱讀興趣，本校透過閱讀獎勵計劃、新書展覽、參與不同機構舉辦的閱讀活動及徵文比賽、早會專題演講、全校早會閱讀中英報章、早會英語聆聽、中文閱讀分享會、網上閱讀計劃及互動英語學習網站等，積極培養學生良好的閱讀習慣，藉此增進知識及擴闊視野。

With the understanding that nurturing an interest in reading is a key to effective learning and broadening students' horizons, our school constantly organises a variety of reading activities to foster a good reading habit.

- * 本校榮獲網上互動英語學習English Builder (09年9月-10年5月) 全港冠軍2名及優異獎8名；另獲10年9月-11年1月全港亞軍1名及優異獎3名。
- * 參加全港中小學英文徵文比賽The Hong Kong & Southern China Schools English Writing Contest 2010 獲優異獎5名。
- * 2009-2010中國中學生作文大賽(香港賽區)由香港中華文化促進中心主辦，共有188間中學參賽，總參賽學生達九萬五千多人。本校榮獲金獎1名、優異獎5名，代表香港進入全國複賽。
- * 榮獲香港教育專業人員協會主辦的第二十一屆中學生好書龍虎榜讀後感寫作比賽作品推薦獎2名。
- * 2010-2011啟慧中國語文網上閱讀計劃(10年9月-11年3月)閱讀文章超過70000篇。
- * 香港閱讀城閱讀約章計劃10暑期「好讀嘉許狀」491名、09-10學期「好讀嘉許狀」42名。
- * 此外，本校共有25名學生獲語常會、教育局及香港教育城聯合舉辦的第五屆「星級閱讀獎勵計劃」獎狀。



具資訊校園之優勢

School Facilities

學校設備

本校佔地特大，翠綠山崗環抱，環境優美。本校共有五間電腦室，全校房間均設空調，大部份課室及專室設有投影機、電腦、實物投影機，寬敞之學生活動室，寧靜之音樂及演藝室，藏書量豐富之圖書館、覆蓋全校之資訊網絡及數碼直播系統，本校堪稱設備優良。

The school compound, occupying a comparatively huge area, and embraced by greenery on small hills, presents a pleasant environment.

With four computer rooms, classrooms with air-conditioners and projection system, Students' Activity Room, Music and Performance Room, the well-stocked library, the IT network coverage for the whole school and instant digital broadcasting system, the school is definitely well-equipped.

資訊網絡覆蓋全校，並設數碼直播系統及4間電腦室。



閱讀獎勵計劃：

2009-2010

金獎：借閱圖書	150本或以上	8人
銀獎：借閱圖書	100-149本	18人
銅獎：借閱圖書	50-99本	55人



家校合作

Parent-teacher Co-operation

精誠合作、共創優質

本校極重視和家長的聯繫，一九九七年已成立家長教師會。歷年來家長熱心參與本校活動，在頒獎禮送出獎品，為同學舉辦課餘興趣小組及參加家長培訓。本校特設甲子家長學分以作獎勵。承蒙家長熱烈支持，本校已連續十年榮獲《家庭與學校合作事宜委員會》主辦《家長也敬師運動》之《嘉許學校》殊榮。

Our school cherishes the close partnership with our students' parents. The Parent-teacher Association was set up in 1997. Our students' parents have participated in our school functions, donated prizes in various occasions, held interest groups for our students after school and attended parents' training sessions. For the tenth consecutive year, our school has won the "Outstanding School Award" in the "Parents-Also-Appreciate-Teachers Drive" organized by the education authorities.



家長教師會舉辦及參與的活動如下：

日期	活動舉隅
二零一零年	五月 「正確使用互聯網」家長講座、「健康人生篇」家長工作坊、保良局鹹肉糰慈善義賣
	六月 家長電腦課程、端午節親子包糰獻愛心
	七月 家長電腦課程、家長日、第二學期頒獎典禮
	九月 家長日、「管教子女技巧之『上網篇』」家長講座
	十月 家長教師會就職典禮、2011中學巡禮、「共建和諧」社區服務家長義工訓練工作坊
	十一月 「如何提昇子女之學習技巧」家長講座
二零一一年	十二月 家長日、陸運會競技賽
	一月 親子大旅行
	二月 保良局慈善步行、親子賀年食品製作坊
	三月 第一學期頒獎典禮、家長教師會傑出學生獎
	四月 親子蛋糕獻愛心



承蒙家長們的愛戴，本校連續10年榮獲「家長也敬師運動」之「嘉許學校」殊榮。



訓育輔導 Discipline & Counselling

循規蹈矩、備受讚賞

本校學生，循規蹈矩，行為端正。本校極重視訓育輔導，採用「全校策動法」，編配大部份老師為班主任，將訓育、輔導、服務、公民教育、社會和德育融合為一。

本校設有早會、周會、專題講座、小組輔導及班主任時間等，透過自編德育及公民教育教材、社會科、學生輔導活動、義工服務、多元智能挑戰營及領袖訓練營，協助學生建立正確價值觀，又推行學生獎勵計劃，鼓勵學生在學業、品德、服務及活動方面力爭上游。

Our students are well-behaved. Notwithstanding, our school still places very strong emphasis on Discipline and Counselling. We have adopted a Whole School Approach, appointing most teachers to be class teachers. We integrate Discipline, Counselling, Voluntary Services, Civic Education, Social Studies and Moral Education into an entity.

In Moral Education, core beliefs and values are put across in morning assemblies, class teachers' time, seminars, small group sessions, weekly assemblies, the materials and activities devised by our teachers in Moral Education sessions, in Social Study lessons, counselling activities, volunteer services, enhanced smart teen project and leadership training. An award scheme has been introduced to encourage excellent performance in conduct, study, services and activities.



領袖生訓練



全校捐血日



多元智能躍進計劃之警校訓練營



SDU歷奇訓練——增強自信和抗逆力



中一班會幹事訓練計劃工作坊



耆少同樂日——「共建和諧」第二次義工服務

聯課活動

Co-Curricular Activities

為培養學生的紀律性及團隊精神，本校設有童軍、SDU及紅十字會。活動包括步操、參觀、露營及升旗禮。



訓練有素的四社啦啦隊於陸運會表演環節中全情投入，表達對運動員的支持。

中文學會	團契	學生會	網球學會	合唱團
英文學會	烹飪班	領袖生	乒乓球校隊	戲劇學會
數學學會	種植小組	資訊科技領袖生	羽毛球校隊	戲劇培訓計劃
科學學會	電腦學會	圖書館領袖生	女子排球校隊	木結他學會
數學奧林匹克校隊	魔術技巧班	領行者(SDU)	男子手球校隊	中西民族舞
中文朗誦隊	綜合精品製作	甲子服務團	男子籃球校隊	
英文朗誦隊	機械人研習	公益少年團	足球校隊	
英語辯論學會	攝影學會	少年警訊	游泳校隊	
英文拼字學會	甲子電視台	紅十字會	田徑校隊	
校園小記者	漫畫創作	基督少年軍	長跑學會	
日文學會		童軍	四社	
韓文學會				



學會周年匯演不但讓同學顯示聯課活動的努力成果，還對同學的個人成長及學習歷程均有正面的提升。



為提高學生對英語的興趣及培養英語會話的自信心，本校英文學會定期集會，並參加12TH NESTA-SCMP 英語辯論比賽。



本校獲保良局李兆忠教育基金及優質教育基金資助購買樂器，讓學生學習木結他時免費借用。



配合新高中生物學的學習，本校學生參加了由世界自然基金會舉辦的海洋學家教育活動，參觀西貢海下灣海洋生物中心。



配合新高中學習，本校直播2011施政報告給高中學生觀看。為提升學習氣氛及讓學生更投入觀看，直播前後均讓學生對施政報告發表意見。

保良局領袖紀律訓練營

10/11 學生會活動

本年度學生會選舉有四個候選內閣參選。他們透過充滿創意的宣傳單張、自拍短片及海報向全校師生介紹政綱，積極拉票。最後經過激烈的競選答問大會，候選內閣「Circle」於全校學生投票下成功當選。當選後的「Circle」主辦及與不同學會合辦了多元化活動，吸引全校師生參與，共渡愉快的學年。



學生會競選答問大會



學生會舉辦之排球比賽



學生會每年皆舉辦全校天才表演及聖誕聯歡暨歌唱比賽活動。活動內容包括天才表演、抽獎、班際歌唱比賽及老師大合唱。學生會除負責籌備、宣傳及台前幕後之工作外，幹事們更會上台助慶表演，場面非常熱鬧。

活動舉隅
● 學生會選舉宣傳
● 學生會競選答問大會、學生會選舉投票
● 萬聖節派對
● 高中組籃球、足球、排球比賽
● 聖誕聯歡暨歌唱比賽
● 初中組籃球、足球、排球比賽
● 全校乒乓球、羽毛球比賽
● 攝影比賽
● 情人節朱古力曲奇製作
● 復活節復活蛋製作
● 歡送中七畢業生活動
● 天才表演



與英文學會合辦的萬聖節派對上，除攤位遊戲外，同學還化妝扮鬼拍照留念，歡渡萬聖節。



候選內閣張貼自製宣傳單張及懸掛海報，並積極向同學拉票。



類別	項目	獎項	主辦機構
學術	2010國際聯校學科評估及比賽 (英文、數學、科學)	高級優異獎1名、 優異獎7名、優良獎22名	澳洲新南威爾斯大學
	English Builder - Top Achiever (Sep 2009 - May 2010) Top Achiever (Sep 2010 - Jan 2011)	冠軍2名、優異獎8名 亞軍1名、優異獎3名	Wiseman Education
	2010國際天文年美術設計創作比賽	世界賽——3等獎2名 香港賽——2等獎2名、3等獎1名	保良局
	2010-2011第13屆香港青少年數學精英選拔賽	三等獎1名	保良局及香港數理教育學會
	The Hong Kong & Southern China Schools English Writing Contest 2010	優良獎 5 名	Australia Education Link
	2009-2010中國中學生作文大賽 (香港賽區)	金獎1名、優異獎 5 名	香港中華文化促進中心
	遠離毒害徵文比賽	優良獎 6 名	葵涌扶輪社、 仁濟醫院靚次伯紀念中學
	向老師致敬2010——徵文比賽	初級組優異獎	敬師運動委員會
	第21屆中學生好書龍虎榜 讀後感寫作比賽作品	推薦獎2名	香港教育專業人員協會 康樂文化事務署 香港公共圖書館
	第九屆聯校科技之機械人比賽 保良局屬校「開卷有益」閱讀推廣計劃 · 書簽設計比賽 · 閱讀量 · 讀後感寫作比賽	優異獎 冠軍1名、優異獎3名 優異獎10名 冠軍1名、亞軍2名 季軍2名、優異獎4名	保良局
體育	乒乓球錦標賽第三組別 (九龍三區) 男子組 排球錦標賽第三組別 (九龍二區) 女子甲組 排球錦標賽第三組別 (九龍二區) 女子乙組 田徑錦標賽第三組別 (九龍二區) 女子丙組跳遠	團體冠軍、乙組冠軍、丙組殿軍 亞軍 亞軍 亞軍	香港學界體育聯會 港島及九龍地域中學分會
	屈臣氏集團香港學生運動員獎 2010-2011	學生運動員獎	屈臣氏集團
	西貢區田徑比賽2010 · 男子丙組跳遠 · 男子丙組400米 · 男子丙組800米 · 男子乙組跳高 · 女子甲組鉛球	亞軍 季軍 季軍 季軍 季軍	西貢區體育會
	西貢區分齡乒乓球比賽2010男子雙打青少年組	殿軍	康樂及文化事務署
	西貢區中學排球錦標賽2010女子組	殿軍	西貢將軍澳綜合體育會
	中銀香港第53屆體育節—— 2010年全港技巧體操公開賽高級組 (男子雙人)	冠軍	中國香港體育協會暨 奧林匹克委員會
	2010年全國技巧青少年錦標賽男子雙人 (11-16歲)	全能季軍、團體季軍 第一套季軍、第二套亞軍	中國香港體操總會
	第63屆香港學校音樂節 · 教堂音樂/外文歌曲 (14歲或以下) · 笛獨奏	亞軍 季軍	香港學校音樂及朗誦協會
	第62屆香港學校音樂節 · 鋼琴獨奏 · 箏獨奏	優良 優良	
	第62屆香港學校朗誦節 · Solo Verse Speaking (Non Open) · 散文獨誦——粵語 · 散文獨誦——普通話 · 二人朗誦——粵語 · 詩詞獨誦——粵語	亞軍2名、優良獎50名 冠軍1名、優良獎5名 優良獎1名 優良獎1名 優良獎8名	
第5屆「善言巧論：全港學生口語溝通大賽」 預科即席演講項目	卓越表現獎1名 表現積極獎13名、良好獎24名 小組優異獎8名	香港教育學院	
第47屆學校舞蹈節中學組中國舞	乙級獎	教育局、香港學界舞蹈協會有限公司 及康樂及文化事務署合辦	
第38屆全港公開舞蹈比賽公開組 第3屆香港青少年藝術節舞蹈比賽—— 東方舞群舞中學A組	銀獎 優秀 (銀獎)	觀塘區文娛康樂促進會 中國藝術家協會香港秘書處及 香港文化及藝術協會	
香港傑出青年義工嘉許服務獎	團體金獎 1張，個人金獎 1名、 銀獎2名、銅獎36名	社會福利署	



其它學習經歷

Other Learning Experiences

甲子SDU

Self-discipline Unit乃本校於2007年自行創立的制服隊伍，主要為中三及中五級同學參與，由東九龍衝鋒隊義工擔任教官，以步操及多項不同種類的訓練活動，培養同學自律能力、領袖才能、抗逆能力及團隊精神。

今年的SDU除進行恆常的嚴格步操訓練、聯校步操匯演和步操結業禮外，同學更參與游繩下降訓練、探訪戒毒村、校內校外服務等。對於SDU的隊員來說，游繩下降確實是一項難忘的挑戰，同學須自行從五樓游繩下降到地面，對於一直活在「安全區」的同學來說難度十分高，需要付出無比的勇氣、毅力才能完成，最後全部同學都能在驚叫聲、鼓勵聲中完成任務。而探訪戒毒村亦令同學留下深刻印象，從毒友的分享，讓他們明白到積極人生的重要。此外，

中三級SDU隊員於每月製作一輯甲子SDU專訊於甲子校園電視台播放，透過分享，宣揚抗毒、禁煙、抗逆等健康訊息，更積極推廣關愛校園的文化，建立和諧校園。

看見穿著整齊制服、隊伍排列工整的SDU隊員，可感受到他們的自信、堅毅、積極正面的人生態度。SDU的訓練不但讓同學建立自信及學懂自律，同時亦學懂如何關愛別人、珍惜生命，這對他們建立正確價值觀，活出健康人生有重大裨益。



合唱團

每學年的合唱團皆由中一及中二學生組成。近百名合唱團同學在專業導師的嚴謹指導下苦練音準、節拍及咬字。於比賽或演出前更要加緊練習，冀望於舞台上數分鐘的演出，盡展才華。合唱團成員雖然練習時要兼顧學業，過程艱辛，但他們所學會的不但是歌唱技巧，更培養了個人毅力及團隊精神。本學年，合唱團參與了不少校內表演，並榮膺第六十三屆香港學校音樂節教堂音樂／外文歌曲（14歲或以下）亞軍。合唱團六年內奪三冠三亞，成績驕人。除獲得滿足感和成就感外，合唱團成員還建立自信及學懂自愛。



慈善繪畫籌款活動

本校秉承傳統，連續六年協助外國記者協會舉辦籌募善款活動。同學於暑假抽空回校，學習及參與彩繪活動。過往數年，同學先後繪製了「滑浪板」、「巴西鼓畫板」、「結他板」及「仙人掌畫板」。本學年同學更設計了「威尼斯嘉年華會面繪板」。繪板以威尼斯嘉年華會作主題，透過斑斕的色彩表達嘉年華會的盛況。完成的作品會作慈善拍賣，或用作舞台佈景裝飾。同學在繪畫過程中，不但提升個人藝術素質，亦學習以行動幫助有需要的人。

耆少同樂日

本校與香港青年協會將軍澳青年空間合辦的「共建和諧」社區服務課程之「耆少同樂日」已於三月十二日完滿結束。當天，有超過一百位長者蒞臨本校，參與由中二級同學為他們精心安排的攤位遊戲，以及觀看連串的歌唱表演。

活動當日，同學們儼如小老師般，藉著遊戲將健康訊息告訴各位長者，當中的那份滿足感真是非筆墨所能形容。另一方面，長者透過參與攤位遊戲，認識到保持家居安全的方法，以及均衡飲食方面的資訊，讓彼此渡過了一個既愉快，又有意義的上午。

「耆少同樂日」從籌備到活動正式舉行，各同學均表現認真、積極和投入。有關活動讓同學透過身體力行為社區出一分力，也有助培養他們關懷長者需要的態度。期望在不久的將來，同學們能在其他社區活動中再與各位長者相見！



保良局領袖紀律訓練營

每學年中四級同學均參加由保良局主辦的「領袖紀律訓練營」。目的是要訓練他們的紀律，培養他們的領袖才能。今年也不例外，在短短的四日三夜裏，看著他們由各自為政轉為齊心協力去完成指定任務；看著他們由平日的一盤散沙變作行伍整齊、氣宇軒昂、精神抖擻地喊著口號，踏著一致的步伐，實在叫人刮目相看。透過不同的挑戰活動，如行山澗，爬高牆等，讓同學明白團結的重要性；學習放下自我，尊重別人；勇於承擔責任。訓練營結束後，同學以感恩、自愛邁出他們的腳步，迎接未來的挑戰！為了幫助同學的持續進展，營後的跟進更是加油站！讓同學的理想火焰繼續發熱發亮，直到目標達成！



多元智能挑戰營



本校著重讓同學跳出課室，挑戰自我。中三級同學每年均有機會參加由教育局主辦的「多元智能挑戰營」，過往五年同學均在八鄉消防訓練學校進行訓練，今年則和以往不同，在五日四夜的營期內，同學需在黃竹坑警察訓練學校進行一連串自我管理及體能鍛鍊，包括步操、遠足、營房及制服整理，更須參與團隊項目訓練，如運動會比賽、出海游筏、講求自我挑戰的游繩下降等活動，同學都感到新鮮、富有挑戰性。教官的要求嚴苛，營期內同學多次受罰及被責罵，起初均感不滿和冤屈，到後來了解教官的苦心，同學都持著永不放棄的精神，變得積極、堅毅，從中學懂自律及團隊精神。尤其游筏活動當天同學被罰在海浪上做掌上壓，感到既難忘又感激。經幾日努力奮鬥下，全體同學都能順利畢業。在最後一天的結業禮上，同學在校長、家長和老師的見證下分享感受及反思自我，艱辛的訓練使同學學懂自律、自愛，家長及老師們無不驚訝同學們的成長。同學對教官的不捨，場面更令人感動，當警官向各同學作最後勉勵及擁抱時，各人都熱淚盈眶。同學都承諾離營後繼續保持堅毅、自律精神，並把在營中學到的延擴至學業及日常生活中，讓那鬥志繼續燃燒。



中學模擬法庭大賽計劃

本校學生參加由香港善導會舉辦的模擬法庭大賽，由專業的法律人士充當導師，與學生一起研究案情，學生扮演律師、證人、被告不同角色，透過一場法律程序與現實相同的比賽，提昇學生的法律知識、演說技巧、思考模式、公義責任及個人的辨識能力等。接受導師杜浩成裁判官的指導，是今年參加法庭大賽學生的最大收穫。「『專注』是成功的一大要素」、「『自信』是成功的要訣之一」、「做好自己，不要別人擔心，這是最重要的團體精神」等等，都是裁判官教導學生的為人態度及價值。與裁判官亦師亦友的關係亦是學生最珍惜的，所以在最後一場比賽，學生都禁不住流下了不捨的淚水。



「中五境外學習交流團——廣州之旅」

本校「中五境外學習交流團——廣州之旅」一行近二百名中五同學，在十六名老師的帶領下，浩浩蕩蕩前往廣州進行為期兩天的考察。由於行程緊密，部分考察活動分三路進行，包括經濟組、歷史組及服務組，參觀內容包括：本田汽車、廣州中一藥業、環亞化妝品、珠江啤酒廠、黃埔古港碼頭、中山紀念堂、廣東省博物館、廣州大學城等等；另有拜訪老人院，在一月隆冬時份，為老人家送上溫暖及關懷；晚上亦抓緊時間，到北京路步行街進行考察，了解廣州人民的消費模式，體驗其繁華的生活。精心安排的行程，讓全體同學大開眼界，「讀萬卷書行萬里路」絕非虛言，從同學製作的活動報告水平，可見一斑。



「同根同心」——香港初中及高小學生內地交流計畫

今學年的「同根同心」活動，既秉承以往傳統，加深同學對國家教育、經濟及文化的認識，更讓同學拓展新視野，從歷史、民間企業和現代科技等不同方面去認識祖國的經濟活動。本校近八十位中二及中三同學，有幸能參與其中。在一連三天豐富而多采的行程中，同學參觀了新會雙水發電廠、赤坎古鎮、陽江核電廠、十八子刀具集團、「南海一號」及其水下考古研究中心……當然少不了參觀陽江市學校，跟校內學生交流，深入地認識當地學生的學習情況。同學對是次活動評價甚高，認為活動別具意義之餘，更能引發他們對祖國經濟騰飛作出反思。



OLE講座及活動

新高中的學習多元化，除學習學科知識外，同學亦透過參與「其他學習經歷」(OLE)，得到全人的培育及發展。

OLE包括「德育及公民教育」、「社會服務」、「與工作有關的經驗」、「藝術發展」和「體育發展」五大範疇。本校舉辦了許多不同的OLE活動，如課程、講座、參觀及服務等，讓同學參與及體驗，從而建立正確的價值觀及對社會的承擔感，有助於個人的成長。



人才素質及英語能力訓練講座



美容行業講座



全球暖化及氣候變異講座



洪松蔭單車人生——運動員的正能量

中西民族舞

民族舞學會成立至今已踏入第三個年頭，在這段期間，同學學習不同的民族舞蹈，如：傣族、西藏及朝鮮舞等等。在校內，同學有機會在不同的典禮、活動中參與演出；在校外，同學亦多次參與「全港公開舞蹈比賽」，更先後獲得乙級及甲級獎。今年同學會參與「校際舞蹈節」及「全港青年學藝比賽」，參與各項校外活動能擴闊同學的視野及增強同學的自信心。雖然，整個練習過程是刻苦的，但是各同學都有著堅毅不屈的精神，希望在自我提升舞技之餘，亦能將不同民族的舞蹈展示於同學眼前。

